



BürgerAktiv
HENSTEDT-ULZBURG E. V.

ZEIT LUPE

Ausgabe Nr. 26
Frühjahr / Sommer
2024

Veranstaltungs-
kalender

Berichte:
Jan Schröter
Ulrich Schaffer

Neu:
Männer-Treff
Gedächtnistraining

Berichte: Reisen
und Tagesfahrten

Bericht: Jubiläums-
veranstaltungen

Einladung zur
Jahreshaupt-
versammlung





Liebe Leserinnen und liebe Leser dieser Zeitlupe,

die Zeitlupe Nr. 26 ist fertig und ich möchte mich Ihnen gern vorstellen: mein Name ist Eike Wohler und ich bin seit März vergangenen Jahres als gewähltes Mitglied im Vorstand als Schriftführerin tätig.

BürgerAktiv habe ich durch die Anfrage von Inge vor rund 8 Jahren kennengelernt. Damals lautete ihre Frage, ob ich es mir nicht vorstellen könnte, eine 2. Fahrradgruppe zusammen mit Annemarie zu übernehmen. Denn: Die Heiße Speiche am letzten Samstag im Monat hatte Aufnahmestopp. Nach kurzer Zeit der Überlegung habe ich zugesagt und seitdem gibt es die zweite Heiße Speiche, und die nun am **ersten** Samstag des Monats – noch ohne Aufnahmestopp.

Mitte des vergangenen Jahres bin ich in den ‚vermeintlichen‘ Ruhestand gegangen und suchte eine neue Aufgabe, so dass ich mich für die vakante Stelle der Schriftführerin bewarb. Ich lebe seit nunmehr 32 Jahre in Henstedt-Ulzburg und habe schon immer Freude daran, mit Menschen gemeinsam etwas zu unternehmen und Menschen in Bewegung zu bringen. Letztes Jahr durfte ich die Wanderreise nach Ostfriesland und die Tagesfahrt nach Redefin begleiten, und es hat mir viel Spaß bereitet. In diesem Jahr begleite ich die Fahrradreise ins Münsterland.

Im Vorstand arbeiten wir momentan mit insgesamt 8 Personen, jeder bringt sich auf seine Weise mit Ideen und ehrenamtlicher Arbeit ein. Es ist eine Zusammenarbeit, die ich als sehr fruchtbar empfinde. Meine Idee, eine weitere Spiele-Gruppe zu gründen, fand Zustimmung und so leite ich seit November 2023 den Spielabend (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr in der Käte), zu dem alle Spielbegeisterten herzlich eingeladen sind. Ich empfehle: Einfach vorbeikommen. - Auch haben wir mit Dieter jemanden gefunden, der unseren neuen Männer-Treff (s. Seite 12) ehrenamtlich leiten wird.

Ich freue mich auf viele Begegnungen mit euch und Ihnen. Und natürlich: Anregungen und Ideen für den Vorstand nehme ich gern entgegen.



Bis dahin
Eike Wohler

Inhaltsverzeichnis

Leitartikel.....	2	Vereinsnachrichten	18-21
Veranstaltungskalender	3-11	Vorstand / Impressum.....	22
Gruppenangebote.....	12-15	Beitrittsformular.....	23
Reiseberichte.....	16-21		

Februar

Katen-Café Di, **13.02.2024** | 15.00 - 17.00 Uhr
Katencafé

Gemütliches Beisammensein

Kultur-kate Di., **20.02.2024** | 19.30 Uhr
Männer-Treff

Ein Raum der Begegnung für Gespräche, Unternehmungen, Ausfahrten, gemeinsames Kochen oder für Männer (auch mal ohne ihre Frauen).

Nichts ist vorgegeben! Was wir machen und wie oft wir uns treffen, entscheiden wir gemeinsam.

Alle interessierten Männer sind eingeladen zum 20.02.2024 um 19.30 Uhr in die Kulturkate, um dieses gemeinsam zu besprechen. „Auf geht’s, Männer!“

Kultur-kate Fr., **23.02.2024** | 19.00 Uhr
Saitensprung

Die Gruppe „Saitensprung“ gastiert nun schon das vierte Mal in der Kulturkate in unterschiedlichen Musikerbesetzungen und hat den Zuhörern stets einen erlebnisreichen Abend beschert. Die Zuhörer erwartet eine musikalische Folkmusik-Reise von Deutschland über Schottland und Irland nach Amerika mit handgemachter Musik auf Gitarre, Banjo, Mandoline und Bass sowie dreistimmigem Gesang. Kurze Erklärungen zum Ursprung oder Inhalt der Folklieder gehören ebenfalls zum Programm.

Eintritt: 15,00 €



März

Kultur-kate Di., **05.03.2024** | 17.30 Uhr
Finde deinen Clown in Dir!

Wir erforschen gemeinsam zwanglos, wie Alltag, wie das Leben einen Drall zur Leichtigkeit bekommen kann ... mit Hilfe von Humor.

Kultur-kate Fr., **08.03.2024** | 19.30 Uhr
Jan Schröter - Vorhang auf zur „Jahresschau“



Als Drehbuch- und Romanautor ist Jan Schröter eigentlich ein Geschichten-Erfinder. Doch als Verfasser seiner wöchentlichen „Abendblatt“-Kolumne „Schröters Wochenschau“ findet er Ereignisse

und Begebenheiten aus unserem Landkreis, dreht sie virtuos durch den Wortwolf und legt deren Komik und Absurdität blank – zum Vergnügen seiner Leser. Einmal im Jahr wird noch nachgelegt: Dann bitten Jan Schröter und Moritz Petersen (Gitarrist

und Musikpädagogin) zur „Jahresschau“, in der stets mehr zum Vortrag kommt als die Perlen aus der Kolumne. Zum Beispiel Lieder aus eigener Produktion, die in vergleichbare Kerben schlagen wie die feinhumorigen Kolumnen. Vorhang auf zu „Schröters Jahreschau 2023“!

Eintritt: 15,00 €

**Tages-
fahrt**

So., **10.03.2024** |
**Lachmöwen Theater
Laboe op Platt**

Ab 12.30 Uhr geht es los mit dem Bus nach Laboe an der Ostsee. Nach Ankunft am Lachmöwen Theater um ca. 14.30 Uhr erwartet uns zunächst Kaffee und Torte in gemütlicher Runde. Um 16 Uhr beginnt die Komödie „Moral in Müggenhuusen“. Ein Lustspiel in 3 Akten von Jens Exler.



Kurzbeschreibung des Stückes:

Die Gemeinde Müggenhuusen hat ein Etablissement der frivolen Art eröffnet - ein Strip-Lokal! Die Frauen sind entsetzt, die Herren des Gemeinderates gehen schon bald dort ein und aus, da sie ja täglich Fraktions-sitzungen haben, die ja irgendwo stattfinden müssen. Das ist ein unhaltbarer Zustand. Als der Gemeinderat auch noch beschließt, aus einem Naturschutzgebiet eine Mülldeponie zu machen, läuft nun das Fass endgültig über! Es kommt zum Schlagabtausch über die Themen Anstand und Umwelt. Die Vorführung dauert inkl. Pause 3 Stun-

den. In der Pause gibt es ein belegtes Brot zum Abend. Um ca. 19 Uhr ist die Rückfahrt geplant.

Leistungen: Busfahrt, Kaffeegedeck, Eintritt Theater, belegtes Brot zum Abendessen.

Preis: 80,00 € inkl. Trinkgeld

**KINO
in der
Kate**

Sa., **16.03.2024** | 15.00 Uhr
Kino in der Kate

Alte, neue, interessante Kinofilme sehen wir uns 2-monatlich in der Kulturkate an. Die Filmtitel hängen jeweils vor der Veranstaltung in der Kulturkate und in der Geschäftsstelle aus.

Kostenumlage: 3,00 €

**Bürger-
haus**

Mo., **25.03.2024** | 19.30 Uhr
**Bürgerhaus - Jahreshaupt-
versammlung**

Die Einladung mit Tagesordnung (siehe S. 25)

April

**Kultur-
kate**

So., **07.04.2024** |
ab 14.00 Uhr
30 Jahre Kulturkate,



- Tag der offenen Tür -
(siehe S. 25)

**Katen-
Café**

Di., **09.04.2024** |
15.00 - 17.00 Uhr
Katencafé

Gemütliches Beisammensein

**Tages-
fahrt**

Di., **30.04.2024** |
**Ginseng-Gärten
Walsrode**

Es erwartet Sie nach der Anreise gegen 11.30 Uhr in der Waldgaststätte Eckernworth ein Spargelessen in Form eines 3- Gang Menus.



Um 13.30 Uhr werden wir in der Flora Farm in Bockhorn erwartet und erfahren im Rahmen einer Führung etwas über die abenteuerliche,



jahrtausendalte Geschichte und Anwendung der Heilpflanze und wie sie sich verbreitete. Ebenfalls auf der Flora Farm gibt es um 15 Uhr vor der Heimreise ein gemeinsames Kaffeegedeck. Sie haben vor Ort die Möglichkeit zum Erwerb der Produkte aus Ginseng.

Leistungen: Busfahrt, Mittagessen, Führung Ginsengfarm, Kaffeegedeck

Preis: 84,00 € inkl. Trinkgeld

Mai

**KINO
in der
Kate**

Sa., **18.05.2024** | 15.00 Uhr
Kino in der Kate

Alte, neue, interessante Kinofilme sehen wir uns 2-monatlich in der Kulturkate an. Die Filmtitel hängen jeweils vor der Veranstaltung in der Kulturkate und in der Geschäftsstelle aus.

Kostenumlage: 3,00 €



20.05. – 26.05.2024 |
KukuHU

Die Beteiligung von BürgerAktiv an der KukuHU stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte beachten Sie die örtlichen Pressemitteilungen.

Reise

30.05. – 04.06.2024 |
Reise nach Thüringen

Sie fahren mit einem 4* Reisebus nach Ziegenrück am oberen Saaletal. Nach der Zimmerverteilung im Hotel am Schlossberg wird Sie der Hotelier durch den Ort führen.



Am nächsten Tag werden Sie die berühmten Feengrotten in Saalfeld sehen und sehr viel

Interessantes über den Bergbau in der Vergangenheit erfahren. Die anschließende Fahrt führt durch das schöne Schwarzatal zur Oberweißbacher Bergbahn. Eine Fahrt mit dieser wird Ihnen bestimmt gefallen. Plauen, die Spitzenstadt, bietet einen interessanten Einblick in die Herstellung von Spitzen. Die größte Ziegelbrücke, 1851 gebaut, mit einer Höhe von 78 Metern und 574 Länge, werden Sie bestaunen können. Rudolstadt, Saalfeld, bieten viele Sehenswürdigkeiten. In der ältesten Stadt in Thüringen, Arnstadt, besuchen Sie die Puppenstadt „Mon plaisir“ mit einem Einblick in die Zeit unserer Vorfahren.



Die Rückreise führt Sie über Leipzig mit Besuch des Völkerschlacht Denkmals zurück in die Heimat.

Leistungen: Busfahrt im 4* Bus, 5 Übernachtungen mit Frühstück, 5 x Abendessen, alle Führungen, Rundfahrten und Eintritte.

Kosten: DZ: p. P. 699,00 € + 20,00 € NK / EZ: 774,00 € + 20,00 € NK (Trinkgelder u.a.)
weitere Informationen: Gerhild Rumohr, Tel. 04193 967426

Juni

Katen-Café

Di, 11.06.2024 |
15.00 - 17.00 Uhr

Katencafé

Gemütliches Beisammensein

Tages-
fahrt

Do., 20.06.2024 |
**5-Seen- Fahrt & Weingut
Ingenhof**

Dieser schöne Ausflug führt uns in die zauberhafte Holsteinische Schweiz. In Bad Malletenle beginnt unsere ca. 2-stündige 5-Seen-Schiffsfahrt. Während wir mit dem Schiff über den Dieksee, Langensee, Behlersee, Höftsee und Edebergsee gleiten, genießen wir die stille Schönheit der wald- und hügelreichen Landschaft. Nach einem schmackhaften Mittagessen im Bootshaus am Dieksee werden wir auf dem Ingenhof in Malkwitz bei Malletenle erwartet.



Hier werden nicht nur süße Erdbeeren und Himbeeren, sondern auch ein fruchtiger und spritziger Wein produziert. Auf dem größten Weinberg Schleswig-Holsteins gedeiht ein edler Tropfen, von dem selbst alteingesessene süddeutsche Winzer schwärmen. Unsere Hofführung beginnt um 14.30 Uhr mit Kellereibesichtigung und wir erfahren alles Wissenswerte über die ungewöhnliche Idee, Wein zwischen den Meeren anzubauen. Nach

einer Weinprobe (3 Weine), Dauer 1,5 – 2 Std., haben wir Zeit zum Besuch des Hofladens oder für eine Tasse Kaffee & Torte im Gartencafé.

Busfahrt, 5-Seen-Schiffahrt, Mittagessen, Besuch Ingenhof mit Führung & Weinprobe

Preis: 86,00 € inkl. Trinkgeld

Reise

23.06. – 26.06.2024 |
**Mit dem Rad durch das
Münsterland**

Unsere Tour verläuft auf der 100 Schlösser Route.

Nach der Ankunft im Münsterland erkunden wir mit unserem Reiseleiter am



Erbdrostenhof, ein barockes Adelspalais direkt an der Salzstraße gelegen, kennen.

Nachmittag die schöne Stadt Münster. Wir lernen u.a. den St.-Paulus-Dom aus dem 13. Jahrhundert, die Astronomische Uhr, den Prinzipalmarkt mit seinen prächtigen Giebelhäusern und den

Danach fahren wir in unser 3* Hotel Clemens-August in Ascheberg/Davensberg.

Am nächsten Tag führt unsere Fahrradtour über ca. 54 km durch die malerische Landschaft zum Wasserschloss Westerwinkel und weiter bis nach Selm. Den Höhepunkt des Tages stellt der Besuch des Schlosses Nordkirchen dar, das barock gestaltete „Versaille Westfalens“ mit seiner weitläufigen Parkanlage. Im Anschluss geht die Tour weiter bis nach Lüdinghausen mit der Burg Vischering.

Am dritten Tag führt uns unsere Fahrradtour über ca. 58 km von Lüdinghausen vorbei an Schloss Senden bis Nottuln. Anschließend geht es weiter bis Havixbeck mit der beeindruckenden Burg Hülshoff. Am Stadtrand von Münster treffen wir auf Haus Rüschaus und beenden unsere Tagestour am imposanten fürstbischöflichen Schloss Münster.

Am letzten Tag radeln wir ca. 22 km in den Osten von Münster und über Everswinkel nach Warendorf. Dort haben wir Zeit für einen Spaziergang durch das Landgestüt. Auf Wunsch kann eine Führung gegen Aufpreis erfolgen. Anschließend starten wir die Heimreise.

Leistungen: Busfahrt im 5* Fernreisebus, 3 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen, Stadtführung in Münster, Eintritt Schloss Nordkirchen, Besuch des NRW Landgestüts (ohne Führung), Radtransport & Pannenservice,





1 x Kartenmaterial je Zimmer, Neubauer
Radreisebegleitung

Kosten: DZ: p.P. 599,00 € + 15 € NK /
EZ: 658,00 € + 15 € NK (Trinkgelder u.a.)

weitere Informationen: Eike Wohler, Tel. 0176
30450655

Juli

KINO
in der
Kate

Sa., **20.07.2024** | 15.00 Uhr
Kino in der Kate

Alte, neue, interessante Kinofilme sehen
wir uns 2-monatlich in der Kulturkate an.
Die Filmtitel hängen jeweils vor der Veranstal-
tung in der Kulturkate und in der
Geschäftsstelle aus.

Kostenumlage: 3,00 €

August

Tages-
fahrt

Do., **01.08.2024** |
**Ausflug mit einem
rollstuhlgerechten Bus**

Nach langer Pause bieten wir wieder einen
Ausflug für Menschen mit körperlichen Ein-
schränkungen an. Dafür mieten wir einen Rei-
sebus mit Rollstuhlrampe und Lift an. In die-
sem Jahr fahren wir nach Eckernförde. Im Res-
taurant Luzifer, direkt am Hafen, haben wir
für alle Gäste Plätze zum Mittagessen reser-
viert. Danach ist noch ausreichend Gelegen-

heit zum Bummeln. In direkter Umgebung
befindet sich eine Schokoladen-Manufaktur,
eine Bonbon-Kocherei sowie zahlreiche Ge-
schäfte. Die Kosten für die Busfahrt werden
von dem Verein BürgerAktiv übernommen.
Das Mittagessen zahlt jeder Gast selber.

Anmeldungen bei Cornelia Fehlhauer
Tel. 04193 5103 oder freitags von 10.00 –
12.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle HU
Rathausplatz 3, Tel. 04193 9664513

Katen-
Café

Di, **13.08.2024** |
15.00 - 17.00 Uhr

Katencafé

Gemütliches Beisammensein

Tages-
fahrt

Do., **22.08.2024** |
**Tagesfahrt zum Klima-
haus nach Bremerhaven**

Wir unternehmen eine Tagesfahrt nach Bre-
merhaven und erleben im Klimahaus eine au-
ßergewöhnliche Weltreise durch die Klima-
zonen der Erde. Während einer 1,5-stündigen
Führung entdecken wir spannende und exo-
tische Orte entlang des 8. Längengrades. Mit
allen Sinnen erleben wir, wie das Klima in der
Schweiz, Kamerun, Samoa und Alaska das Le-
ben und die Menschen beeinflusst.



Reservierung

Hiermit bestelle ich Karten für folgende Veranstaltung/en:

23.02.2024	Saitensprung, Irish Folk	Karten:.....
08.03.2024	Jan Schröter, Jahresschau	Karten:.....
10.03.2024	Tagesfahrt Lachmöwen Theater	Karten:.....
30.04.2024	Tagesfahrt Ginseng-Gärten	Karten:.....
20.06.2024	Tagesfahrt 5-Seen-Fahrt & Weingut Ingenhof	Karten:.....
22.08.2024	Tagesfahrt Klimahaus Bremerhaven	Karten:.....
17.09.2024	Tagesfahrt Schloss Glücksburg & Unewatt	Karten:.....

Name Vorname.....

Straße / Nr.

PLZ / Wohnort

Tel. / Mobil:

Datum Unterschrift



Wie reserviere ich die Veranstaltungen 2024 und was muss ich beachten?

**Am 10. Februar 2024 ab 15.00 Uhr findet
unsere Programmvorstellung 2024 im
Bürgerhaus statt.**

Dort stellen wir unser Programm ausführlich vor!

Sie haben nach der Veranstaltung die Möglichkeit,
Veranstaltungen mit dem Reservierungsformular
zu reservieren.

- Geben Sie die Anzahl der gewünschten
Karten im Formular an.
- Sie bestätigen diese Anmeldung mit Ihrer
Unterschrift.
- Die Teilnehmerkarten sind bis 3 Wochen vor



Reservierung

bitte abgeben / senden an:

Geschäftsstelle von BürgerAktiv
Rathausplatz 3
24558 Henstedt-Ulzburg

Bitte vermerken Sie auch in Ihrem
Kalender die Termine!

dem Veranstaltungstermin in der Geschäftsstelle gegen Barzahlung abzuholen.

- Bei Stornierungen Ihrerseits bitten wir rechtzeitig um Benachrichtigung, so dass diese Karten noch bis 3 Wochen vor dem Termin verkauft werden können.
- Eine Kostenerstattung nach der 3-Wochen-Frist ist nicht mehr möglich.

Reisebuchungen

Für die Teilnahme an Reisen bitten wir Sie, sich mit der Kontaktperson, die für die jeweilige Reise genannt ist, in Verbindung zu setzen.

Sie erhalten dann die notwendigen Anmeldeformulare übersandt.

Wir erfahren die Ergebnisse der aktuellen Klimaforschung und erhalten wertvolle Klimaschutz- und Energiespartipps. Nach der Führung können wir das Klimahaus individuell erkunden. In drei Ausstellungsbereichen, mit einer Fläche von 11.500 qm, sehen und erleben wir, wie Wetter- und Klimazonen entstehen. Für eine Stärkung bieten das SB-Restaurant und das Café Südsee eine breite Palette frisch zubereiteter vegetarischer Speisen und selbstgebackenen Kuchen an. Um 16 Uhr treten wir die Heimfahrt an und sollten gegen 19 Uhr in Henstedt-Ulzburg sein.

Leistungen: Busfahrt, Eintritt und Führung Klimahaus

Teilnehmerpreis: 66,00 € inkl. Trinkgeld

September

Tages-
fahrt

Di., 17.09.2024 |
**Tagesfahrt Schloss
Glücksburg und Unewatt**

Das Schloss wurde im 16. Jahrhundert von Johann dem Jüngeren, einem Sohn des dänischen Königs Christian III. erbaut. Im Rahmen einer Führung erfahren wir mehr über die bewegende Geschichte der Herzogsfamilie, die ungewöhnliche Baugeschichte und die einmaligen Kunstschätze des Hauses.



Nach einem leckeren Mittagessen sehen wir uns das lebendige Museumsdorf Unewatt an. Fünf sogenannte Museumsinseln dürfen wir mit einer Führung zwischen Vergangenheit und Gegenwart erleben.

Leistungen: Busfahrt, Eintritte sowie ein Mittagessen

Preis: 79,00 € inkl. Trinkgelder

KINO
in der
Kate

Sa., 21.09.2024 | 15.00 Uhr
Kino in der Kate

Alte, neue, interessante Kinofilme sehen wir uns 2-monatlich in der Kulturkate an. Die Filmtitel hängen jeweils vor der Veranstaltung in der Kulturkate und in der Geschäftsstelle aus.

Kostenumlage: 3,00 €

Oktober

Katen-
Café

Di., 08.10.2024 |
15.00 - 17.00 Uhr
Katencafé

Gemütliches Beisammensein

November

KINO
in der
Kate

Sa., 16.11.2024 | 15.00 Uhr
Kino in der Kate

Alte, neue, interessante Kinofilme sehen wir uns 2-monatlich in der Kulturkate an. Die Filmtitel hängen jeweils vor der Veranstaltung in der Kulturkate und in der Geschäftsstelle aus.

Kostenumlage: 3,00 €

NEU

„Auf geht's, Männer!“

Es gibt Angebote in der Kate, die überwiegend die Interessen unserer weiblichen Mitglieder ansprechen, wie z.B. Nähen, Basteln und Stricken. Und dann natürlich Aktivangebote, die sowohl die weiblichen und männlichen Mitglieder ansprechen: Fahrrad fahren, Boßeln oder Spielen. Was fehlte: ein Angebot, das speziell unsere männlichen Mitglieder anspricht. Diese Lücke wird nun geschlossen.



Ab 19. März 2024 werde ich, Dieter Littig, einen Männer-Treff anbieten, einen Raum der Begegnung für Gespräche, Unternehmungen, Ausfahrten, gemeinsames Kochen oder für Männer (auch mal ohne ihre Frauen).

Nichts ist vorgege-

ben! Was wir machen und wie oft wir uns treffen, entscheiden wir gemeinsam.

Ich lade alle interessierten Männer zum 20.02.2024 um 19.30 Uhr in die Kate ein, um dieses gemeinsam zu besprechen. „Auf geht's, Männer!“

Dieter Littig, Tel. 04193 2765

NEU

Neue Leitung - Gedächtnistraining: Katharina Paul stellt sich vor.

Geboren 1979 in Hamburg, aufgewachsen in Sydney und Hamburg, bin ich jetzt wohnhaft in Norderstedt - mit meiner Familie (Ehemann und zwei Kinder).

Erziehungswissenschaftlerin M.A. (Uni Hamburg), Lizenz für LifeKinetik und mehrjährige

Erfahrung als Gedächtnistrainerin. Ich befasse mich mit großer Leidenschaft mit den Themen: Lernen und Gedächtnis, Synapsen-Training mit Spaß, Demenz (Prävention), AD(H)S, LRS und Hochbegabung.



Ich habe viele Hobbies, wie z. B. nähen, segeln, backen, Tiere versorgen (Hühner, Kaninchen und Meerschweinchen) und Garten Experimenten nachgehen (Vertical Gardening, Hochbeete, Bewässerungsanlage). Der Tag könnte gerne mehr Stunden haben!

Gedächtnistraining mit mir ist abwechslungsreich, teilweise herausfordernd und immer wieder lustig. Beim Training sind Fehler unsere Freunde. Ich freue mich mit euch neue Synapsen zu trainieren!

Katharina Paul

Spiel und Spaß



Spiele-Nachmittag

Karten- und Würfelspiele, Rummikub und andere Spiele werden in geselliger Runde gespielt

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 14.00 Uhr,

Christa Gamradt, Tel. 04193 903735

Heidi Göttisch, Tel. 04193 3096

Spiele-Abend

Bekannte Spiele spielen und/oder neue Spiele gemeinsam ausprobieren – wir entscheiden gemeinsam, was wir spielen wollen.

Jeden 2. und 4. Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr,
Eike Wohler, Tel. 0176 30450655

Scrabble-Treff

Wörterspaß und Training mit Punkten

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr,

Christa Bock, Tel. 04191 958767

Astrid Sievers, Tel. 04193 5444

Finde deinen Clown in dir!

Wir erforschen gemeinsam zwanglos, wie Alltag, wie das Leben einen Drall zur Leichtigkeit bekommen kann ... mit Hilfe von Humor!

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 17.30 Uhr, Beginn: 5. März 2024

Marianne Ksionek, Tel. 0151 62409032

Singen "Aktive Lerchen"

Für alle, die Freude am Singen haben! In gemütlicher Kaffeerunde werden Volkslieder und Schlager gesungen.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 14.00 Uhr, Andrea Rüter Tel. 04193 95257

Bewegung im Freien

Wandergruppe

Die Wanderungen haben eine Länge von ca. 7 – 10 km und gehen in die nähere Umgebung oder mit Anfahrt in schöne landschaftlich interessante Gegenden. Die Gruppe trifft sich an der Kulturkate

Die Wandersaison beginnt am 11. April 2024 und findet jeden 2. Donnerstag im Monat ab 10.00 Uhr statt

Wegen eventueller Terminänderung bitte um vorherige Rückfrage bei

Maria Gertz, Tel. 04102 6776935

Annegret Beecken, Tel. 04193 2878

Ingrid Schmuck, Tel. 04193 4338

Boßeln

Wir treffen uns an der Kulturkate und boßeln durch den Bürgerpark

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr

Yvonne von Ahn, Tel. 04193 2739
Renate Bösch, Tel. 04193 3038

Fahrradgruppen „Heiße Speiche“

Auf ruhigen Rad- und landwirtschaftlichen Wegen durch die schöne Natur. Die Touren sind ca. 40-60 km lang. Radfahren hält fit – komm und fahr mit.

Jeden ersten Samstag im Monat um 10.00 Uhr mit Eike Wohler, Tel. 0176 30450655 oder

jeden letzten Samstag im Monat um 10.00 Uhr, mit Ursula Schikofsky, Tel. 04193 4300

Kreativgruppen

Hobbymaler

Hobbymalerei mit unterschiedlichen Techniken

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr,

Renate Bösch, Tel. 04193 3038

Nähkreis

Die eigene „Haute Couture“ anfertigen. Die Schneiderin Frau Terkhorn steht ihnen fachlich zur Seite.

Jeden Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr,

Erna Terkhorn, Tel. 04191 88630

Handarbeitsgruppe

Freude am gemeinsamen Handarbeiten und die Geselligkeit stehen im Vordergrund.

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr,

Anne Heise, Tel. 04193 5641

Schönes aus Stoff

Taschen, Decken, Sets und andere schöne und auch praktische Dinge werden unter fachkundiger Anleitung gefertigt.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr

Renate Schultze, Tel. 04193 2800

Neue Mitglieder willkommen!

Strickwerkstatt

Wer Freude am Stricken hat und fachkundige Unterstützung für das Stricken von Socken und anderen schönen Sachen aus Wolle benötigt, der melde sich bitte an.

Jeden Donnerstag vom 07.03. bis 04.04.2024 von 17.00 – 19.00 Uhr

Anne Heise, Tel. 04193 5641

Bastelgruppe

Freude am Basteln mit unterschiedlichen Materialien und Techniken zum Kennenlernen.

Regelmäßige Treffen jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 16.00 Uhr in gemütlicher Runde

Anmeldung bei: Ulla Rieckmann

Tel. 04193 91727 oder bei

Anke Treffenfeld Tel. 04193 7519872

„LEGO® Rampen Aktiv“

Mitmachen und helfen – wir sind eine kleine inklusive Gruppe, die mit viel Spaß LEGO Rampen für Geschäfte oder andere Gebäude baut. Jeder kann nach Lust und Laune mitmachen.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14.30 – 17.00 Uhr in der Kulturkate.

Anmeldung und Informationen bei

Uta Herrnring-Vollmer, Tel. 0176 80869204

Hobby und neues Lernen

Italienisch für Seniorinnen und Senioren

Möchten Sie eine neue Sprache lernen?

Eine kleine Gruppe trifft sich einmal die Woche, um die italienische Sprache zu lernen.

Da der Kurs bereits einige Stunden stattgefunden hat, sollten Sie über leichte Vorkenntnisse verfügen. Schnuppern Sie gern einmal bei uns rein.

Jeden Montag von 14.00 -15.00 Uhr

Roswitha Ramcke, Tel. 04193 91735

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ab sofort bietet BürgerAktiv wieder das sehr beliebte Gedächtnistraining an. Es finden wöchentlich 3 Kurse statt. Falls wir Ihr Interesse an dem Gedächtnistraining geweckt haben, melden Sie sich gern für weitere Informationen bei Roswitha

Ramcke, Tel. 04193 91735

Jeden Dienstag im Monat von 9.40 – 13.30 Uhr (3 Gruppen)

Mit Yoga zur inneren Ruhe

Die Yogalehrerin Claudia Rusch hat ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Programm aus sanften und dynamischen Körper- und Atemübungen für die Teilnehmer zusammengestellt und freut sich über weitere Teilnehmer. Bei Interesse am Yoga auf dem Stuhl – Anfrage bei C. Rusch

Freitags von 9.30 - 11.00 Uhr in der Kulturkate.

Anmeldungen und Informationen bei Claudia Rusch, Tel. 04191 956233 oder 0157 872894 25

Einfach mal machen

Frauen ab 45 Jahren finden sich zusammen, um Neues kennenzulernen und auszuprobieren. Das Programm beziehungsweise die Themengebiete werden in der Gruppe zusammengestellt.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr in der Kulturkate. Anmeldung und Informationen per Mail:

anja.meyer-korth@buergeraktiv.com

Literaturgesprächskreis

Jeden 2. Dienstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr, Annemarie Winter, Tel. 04193 3726



Männer-Treff

Ein Raum der Begegnung für Gespräche, Unternehmungen, Ausfahrten, gemeinsames Kochen oder für Männer (auch mal ohne ihre Frauen).

Beginn: 20.02.2024 um 19.30 Uhr in der Kate und dann monatlich jeden 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr.

Weitere Informationen und die Bitte um Rückfrage wegen eventueller Terminänderungen bei Dieter Littig, Tel. 04193 2765

PC-Sprechstunde

Fragen und Probleme rund um den Computer

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr, Klaus-Dieter Vocke,

Tel. 04193 892589 oder E-Mail: kd-vocke@wtntnet.de

Fahrdienst ...

...zu unseren Gruppenaktivitäten

Teilnehmer der Gruppenaktivitäten (Singkreis, Handarbeit, Spiele), die aus persönlichen Gründen nicht selbstständig in die Kulturkate kommen können und einen Fahrdienst benötigen, wenden sich bitte an die jeweilige Gruppenleiterin, die den Kontakt zum zuständigen ehrenamtlichen Fahrer herstellt.

Der hierfür zu zahlenden Kostenbeitrag ist an die Gruppenleiterin zu entrichten.

...zu unserer Jahreshauptversammlung

im Bürgerhaus wird bei Bedarf ein Fahrdienst eingerichtet.

Ansprechpartner hierfür ist

Andreas Rosenbusch, Tel. 04193 4671

... für Einkaufsfahrten

Wir fahren mit Senioren, die sonst kaum Gelegenheit haben in den Gewerbepark Henstedt-Ulzburg zu kommen, mit dem BürgerAktiv-Mobil zum Einkaufen.

Rufen Sie uns an, wir holen Sie von zu Hause ab und bringen Sie wieder zurück:

jeden 1. und 3. Freitag im Monat,

jeweils ab 9.30 Uhr,

Anmeldungen bei

Karl-Heinz Vogt, Tel. 04193 93390

.....

Erstes Drittel der LEGO® Rampe für das Sportland ist fertig

LEGO® und DUPLO® Steine oder Spende zum Kauf benötigt

„Wir freuen uns, dass das erste Drittel unserer Rampe aus LEGO® Steinen jetzt fertig ist“, informiert Jens Lemke, der sich als Engagierter der Gruppe „LEGO Rampen Aktiv“ des Vereins BürgerAktiv am ersten und dritten Dienstagnachmittag im Monat in der Kulturkate trifft.

Sie bauen an einer Rampe aus LEGO-Steinen für das Sportland des SVHU. Sie soll Menschen mit Rollstuhl, Rollator oder Kinderwagen helfen, in das Gebäude zu kommen und somit die erste, sehr hohe Stufe im Eingangsbereich zu überwinden.

Uta Herrnring-Vollmer und Britta Brünn, Inklusionsbeauftragte für Menschen mit Behinderung, benötigen für das Team dringend weitere LEGO® und DUPLO® Steine.

Wer also LEGO® und/oder DUPLO® Steine oder Bodenplatten spenden möchte, kann diese entweder in der Gemeindeverwaltung, Rathausplatz 1 abgeben oder bei Marktkauf, Gutenbergstraße 7 sowie Big Deal, Kirchweg 93 in eine dafür gekennzeichnete blaue Tonne werfen.

Eine weitere Sammelstelle ist auch in der Kulturkate, Viele können sich nicht von ihren LEGO® und/oder DUPLO® Steinen trennen. Daher ist es jetzt auch möglich, Geld für den Kauf von LEGO® und/oder DUPLO® Steinen bei der Gemeindeverwaltung zu spenden“.

Weitere Informationen:

Uta Herrnring-Vollmer, Tel. 0176 8869204.



Sommertage auf Rügen und die Störtebeker Festspiele

Am 28.06.2023 trafen sich 30 fröhliche Teilnehmer zu einer Reise nach Rügen, um sich die Störtebeker Festspiele anzuschauen.

Nach einem ausgiebigen Frühstück in der Nähe von Lübeck fuhren wir bei herrlichem Sommerwetter nach Stralsund. Wir wurden schon von einem Stadtführer erwartet, der uns viele Sehenswürdigkeiten der Stadt zeigte. Nach einer Stärkung bei Kaffee und Kuchen ging es über die Rügenbrücke in den



nierten uns die weißen Häuser mit den wunderschönen Rosen. Mittag gegessen wurde in Zirkow. Gestärkt fuhren wir nach Ralswiek zu den Störtebeker Festspielen. Auf tollen Plätzen konnten wir die Festspiele mit großem Feuerwerk genießen. Alle waren sehr beeindruckt und zufrieden ging es ins Hotel zurück. Vergessen wollen wir auch nicht unseren Busfahrer Christian, der uns noch mit einem Erdbeerlikör überraschte.

Auf der Heimreise machten wir in Wismar eine Hafensrundfahrt und nach einem typisch norddeutschen Mittagessen steuerten wir Henstedt- Ulzburg an.

Ingrid Meyer

Wanderreise nach Ostfriesland

– wo man am Montag schon sehen kann, wer Sonntag zu Besuch kommt – wenn es nicht regnet.

Exemplarisch berichten wir über unseren 2. Tag: Die geplante Wattwanderung nach Baltrum muss wegen des schlechten Wetters – viel Regen und starker Wind – verkürzt werden. Mona (unsere Busfahrerin) lässt uns auf dem Weg nach Neßmersiel einmal aussteigen, damit wir über den Deich gucken können. Oh Schreck: dahinter liegt der 2. Deich. Tapfer kämpfen wir uns durch den Regen: vor uns liegen weite Wattwiesen und in der

Ferne der nächste Deich. Wir kehren um und freuen uns auf das Mittagessen in einem italienischen Restaurant. Das Essen war sehr gut, der Wein auch. Weiter fahren wir nach Neßmersiel, wo die Wattwanderung startet.

Renate Rubach

Vor unserer Ankunft in Neßmersiel hörten die Wolken auf, ihr Wasser auf uns auszuschütten. Unsere Wattführerin Andrea, Mitglied einer großen Wattführerfamilie, hatte die Wattwanderung nach Baltrum abgesagt und durch eine gut einstündige Wanderung ersetzt. Bei einem Hochwasserstand von 40 – 50 cm war das Durchqueren der Priele nicht möglich.



Andrea führte uns durch Salzwiesen mit trockenen Gräsern, Wermut, Quellern und blühendem Strandflieder zum Watt. Einige liefen barfuß, andere auf Socken, in Gummi-Wattschuhen oder Turnschuhen. Es war rutschig. Eine von uns fiel hier in den Schlick, zwei weitere folgten auf dem Rückweg.

Andrea zeigte uns kleine und große Watt-

würmer, pazifische Austern, eine kleine Krabbe, Tell- und Herzmuscheln, Algen und Meersalat. Das Watt war durch den anhaltenden Regen sehr weich. Die Füße sackten ein und klebten fest. Wer die Strecke in aufrechter Haltung schaffen wollte, durfte sich nicht durch einen Blick in die Landschaft ablenken lassen.



Am Ende waren wir froh, wieder festen Boden unter den Füßen zu haben. Wir waren um eine interessante Erfahrung reicher und die Trauer über das verpasste Ziel Baltrum hielt sich in Grenzen.

Annelore Wolf

Ein Tag auf dem Landgestüt Redefin

Schon lange wollte ich mir das Gestüt mal ansehen, mit „BürgerAktiv“ hatte ich am 3. Sept. 2023 das Glück, zur Pferdeshow mitfahren zu können.

Der Fahrer von Schmidt-Reisen fuhr über Zarrentin, am Schmalsee entlang und über die B 5, die mir aus DDR-Zeiten bekannt war. Wie nah an der Straße das Gestüt lag, hat mich überrascht, hier hätte man früher nie anhalten dürfen. Das Gestüt ist eine wunderschöne, große Anlage mit einem Park, großer Arena und vielen Stallungen, Hotel und Gastronomie. ➤



Badeort Binz. Hier hatten wir Zeit, Ostseeluft zu schnuppern. Anschließend fuhren wir zügig weiter nach Sassnitz in das Rügenhotel. Bei einem leckeren Abendessen ließen wir den Tag ausklingen.

Am zweiten Tag genossen wir unser Frühstück im 9. Stock des Hotels mit einem herrlichen Rundumblick auf Sassnitz. Es folgte eine schöne Inselrundfahrt mit Greifswalder Bodden und Prorer Wiek. In Putbus wanderten wir durch den Schlosspark. Es faszi-



Pferde ihr bedingungslos gehorchten. Die Römerwagen preschten durch die Arena und den Abschluss bildete die Dressurquadrille der Lützower Jäger. Eine Choreografie einzustudieren ist schon für Menschen eine Herausforderung, diese noch auf die Pferde zu übertragen, ist hohe Kunst.

Wir waren alle beeindruckt und begeistert.

Renate Rubach



Tagesfahrt nach Ratzeburg

Am 21. September 2023 startet eine 30-köpfige Gruppe mit dem Bus Richtung Ratzeburg.

Der erste Stopp wird am Grenzhuis in Schlagsdorf gemacht. Eine Gruppe geht zu der aus originalen Elementen der ehemaligen DDR-Grenzsicherungsanlagen rekonstruierten Grenzanlage in einer Kiesgrube.

Ein ehemaliger Grenzpolizist erzählt sehr anschaulich aus seiner Tätigkeit und von Vorfällen an der Grenze aus seinem Abschnitt hier bei Ratzeburg. Die Wachtürme waren ständig mit drei Soldaten der NVA besetzt, die Grenzstreife war immer zu zweit in wechselnder Besetzung unterwegs. Der Grenzzaun war elektrisch gesichert und löste bei einer Berührung sofort Alarm aus. Der sogenannte Todesstreifen war nachts hell erleuchtet.

Die zweite Gruppe besichtigt zuerst das Grenzhuis mit seinen Bildern und Ausstellungsstücken wie Uniformen, Motorräder, Telefone und sonstige Gerätschaften, natürlich auch mit einer ausführlichen Erörterung durch einen Mitarbeiter des Hauses.

Nachdem beide Gruppen alles gesehen haben, geht es mit dem Bus weiter zu einem Mittagessen im "Hof Alte Zeiten" in Lüdersdorf.



Wir konnten noch kurz unseren Hunger stillen, den Tribünenplatz aufsuchen, dann ging es los mit dem Fanfarenzug, der Ansprache des Ministerpräsidenten und der Ungarischen Post.

Fantastisch die Redefiner Fahrquadrille mit historischen Kutschen. Die Redefiner Stuten wurden mit ihren Fohlen vorgeführt, wobei wir schon die unterschiedlichen Temperamente kennenlernten: ein Fohlen büxte gerne aus und tobte übermütig durch die Arena. Begeistert haben mich die Shetlandponys, die als Mehrspanner mit fliegenden Mähnen durch die Arena preschten. Die Redefiner Spring-, Sport- und Dressurpferde zeigten mit ihren Reitern ihre Kunst und die Comanchen boten artistische Leistungen.

Die Französin Iseulys Deslé zeigte mit ihren weiß-goldenen Cremello-Pferden, dass ihre



Die anschließende Stadtführung in der Domstadt Ratzeburg rundete die Tagesfahrt ab. Der Ratzeburger Dom wird von außen und innen besichtigt. Nachdem alle sehenswerten Gebäude von der Stadtführung erläu-

tert wurden, wird die Gruppe zu einer Freistunde entlassen. Bei Kaffee und Kuchen oder einem Eisbecher werden die gesammelten Eindrücke verarbeitet. Um 18.30 Uhr erreichen wir wieder Henstedt-Ulzburg.

Zufriedene Teilnehmer verabschiedeten sich beim Busfahrer und dem Reiseleiter Hans Küchler. Ein gelungener Ausflug bei schönstem Wetter ist zu Ende.

Edeltraut Saggau



Mit BürgerAktiv ins Havelland (11. - 15. 10. 2023)

Mittwoch wurden wir von Meik, dem Busfahrer vom Reisering, eingesammelt. Es ging ins Havelland. Carsten Schäfer, der 2. Vorsitzende von BürgerAktiv und Ansprechpartner dieser Reise, konnte aus gesundheitlichen Gründen nicht mitfahren, wurde aber von seiner Frau Liesel hervorragend vertreten.

Da wir unsere Zimmer im Art Hotel Kiebitzberg erst nachmittags beziehen konnten, fuhr uns Meik in aller Ruhe durch Hamburg, dann entlang der Elbe aufwärts Richtung Lauenburg. Auf dem Kniepenberg bei Hitzacker Pause, wo wir Gelegenheit hatten, die Aussicht zu bewundern und unseren Proviant zu verzehren. Weiterfahrt auf der Elbuferstrasse nach Havelberg, einchecken im Hotel und unser erstes gemeinsames Abendessen.

Am Donnerstag lernten wir Herrn Ermer kennen, der uns kenntnisreich und interessant durch Havelberg führte, den Dom St. Marien zeigte sowie den historischen Weg der Domherren und das Gelände der Bundesgartenschau von 2015. Am Nachmittag dann mit dem Schiff auf der Elbe von Tangermünde bis Vehlgest und wieder zurück. Wir besichtigten am Freitag das „Haus der Flüsse“ in Havelberg, ▶



St. Marien, Havelberg

zu seinem Gedicht „Herr von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland“ inspirierte. Überall findet man die Birne:

Im Schloss Ribbeck mit seinem Museum und dem „Deutschen Birnbaum“, dem Stumpf des besagten Birnbaums an der Kirche oder das Waschhaus mit seinen einzigartigen Torten- kreationen. Eine Mitreisende verteilte liebevoll gestaltete Karten eben dieses Gedichtes! Auf der Rückfahrt ins Hotel kamen wir in Gollenberg vorbei, wo Lilienthal seinen ersten

ein Informationszentrum für den nördlichen Bereich des Biosphärenreservates Mittel- elbe und erfuhren auf unterhaltsame Weise mehr über die Region. Mittagstisch im „Bilderbuch Cafe“, das uns mit einem Spruch am Eingang empfing: „Iss Torte und Kuchen jeden Tag, dann bist Du zu schwer, um entführt zu werden“.

Nachmittags besuchten wir die Storchenschmiede Linum. Hier rasten besonders im Herbst in den Teichgebieten zehntausende Kraniche. Es war wohl noch zu früh am Tag. Zehntausende haben wir nicht gesehen, aber es sind schon faszinierende Vögel.

Am Samstag besichtigten wir das Kloster Jerichow und das Schloss Zerben, Norddeutschlands ältester Backsteinbau. Weiter geht es nach Ribbeck, einem ehemaligen Rittergut derer von Ribbeck mit dem berühmten Birnbaum, der Theodor Fontane



Plattenburg

Flug startete. Dort steht ein Flugzeug, das als Standesamt dient und Konzerte finden statt.

Sonntag starteten wir Richtung Plattenburg. Sie gilt als schönste Wasserburg Norddeutschlands. Nach der Besichtigung Weiterfahrt nach Bad Wilsnack, dort Mittagessen und gegen 14:00 Uhr Aufbruch Richtung Heimat.

Ursula Keppeler



Schloss Ribbeck

Weihnachtsmarktbummel in Flensburg und Wanderup

Am 2. Dezember unternahmen wir eine Ausfahrt gen Norden zu den Weihnachtsmärkten in Flensburg und Wanderup. Alle waren pünktlich, so dass wir gegen 9.00 Uhr Henstedt-Ulzburg bei Schmuddelwetter mit Schnee verließen und am späten Vormittag in Flensburg bei blauem Himmel und strahlendem Sonnenschein (plus Schnee) ankamen.

Mit Weihnachtsmusik und kleinen Geschichten verkürzten Gerhild und Elke uns die

nachtsdorf Wanderup zu erkunden. Petrus hatte das Dorf weiß mit Schnee geschmückt, die Dorfbewohner taten dann noch reichlich Lichterketten, rot geschmückte Tannenbäume und so manche weitere Dekoration dazu: einfach schön anzusehen. Zwei Stunden lang haben wir diesen Weihnachtszauber erkundet, so manches schöne Dekorationsstück wurde erstanden und ein leckerer Quittenschnitz probiert.

Auch konnten wir den kleinen Hunger zwischendurch an den zahlreichen Ständen mit Köstlichkeiten stillen.

Auf der Rückfahrt verteilte Elke dann noch eine kleine Überraschung an alle und Gerhild erzählte weihnachtliche Geschichten zum



Fahrt und stimmten uns auf den Weihnachtsmarktbesuch ein. Auf eigene Faust wurde der Flensburger Weihnachtsmarkt, der sich vom Südermarkt bis zum Nordermarkt erstreckt, erkundet.

Gegen 14.30 Uhr ging es dann vom ZOB wieder los, um das schön geschmückte Weih-

Schmünzeln. Ich glaube, allen hat der Ausflug genauso gut wie mir gefallen. Einen ganz herzlichen Dank an Elke und Gerhild für die perfekte Organisation.

Eike Wohler



Jan Schröter in der Kulturkate (25.02.2023)

„Ist die Wurst genau so dick wie das Brot, dann ist es wurscht wie dick das Brot ist“

Mit diesen Worten startet die sogenannte Jahrzehnteschau von Jan Schröter, Autor sowie Kolumnenschreiber für die Nordestedter Zeitung. Sein Freund Moritz Petersen begleitet ihn auf der Gitarre, kurze Gesangseinlagen komplettieren die Lesung von ihm. Wisst ihr noch wie der Seehund sich in der Bramau zwischen Wrist und Bad Bramstedt verirrt hat. Es hat seinerzeit die Menschen in der Region sowie die Leser der örtlichen Zeitungen amüsiert. „Was wäre wohl passiert, wenn er ein Weibchen dabei gehabt hätte?“ Plötzlich wäre eine Seehundpopulation eine Touristenattraktion in Wrist.

Viele von Schröter geschriebene Kolumnen aus den letzten zehn Jahren hat er uns vorgetragen, mal lustig, mal nachdenklich oder mit einem ernsten Kern.

Der Abend war sehr kurzweilig und unterhaltsam. Wir danken euch beiden für die zwei schönen Stunden. Wir sehen uns im nächsten Jahr am 8.3.2024 wieder!

Hans Küchler

Endlich war er wieder da: Lesung von und mit Ulrich Schaffer in der Kulturkate (27.10.2023)

Carsten Schäfer begrüßte zu Beginn Ulrich Schaffer, Anja Erz und das Publikum. Er sprach davon, dass der Verein BürgerAktiv sich nunmehr seit 75 Jahren engagiert darum kümmert, der Einsamkeit von Men-



schen und der Vereinsamung im Alter mit seinen vielfältigem und buntem Programm zu begegnen. Dazu auf den Punkt passe das Thema der Lesung von Ulrich Schaffer am heutigen Abend, nämlich unsere Sehnsucht nach Nähe.

Ulrich Schaffer hat in über 60 Jahren intensiver Wortarbeit an Herzensthemen eine Lebensweisheit mit Millionen Menschen geteilt, die ihresgleichen sucht.

Sehnsucht nach Nähe, dieses Thema äußert sich in dem Wunsch, angenommen, geschätzt und geliebt zu werden. Seine Erfüllung kann jedoch aus vielerlei Gründen scheitern, die meisten liegen in uns selbst begründet. Wie es dennoch gelingen kann, wie wir zu uns selbst finden können, manchmal auch mit Hilfe anderer, uns vertrauter Menschen, das verdeutlichte Ulrich Schaffer eindrucksvoll und nachvollziehbar in seiner Lesung. Besonders authentisch in seinem neuen Buch „MIT DIR, OHNE DICH – Unser gemeinsames Leben mit Demenz“, in dem er die letzten Lebensjahre seiner an Demenz erkrankten

Frau und sein Leben mit ihr niedergeschrieben hat.

Anja Erz, Lehrerin, Erlebnispädagogin und Autorin, begleitet Ulrich Schaffer, kümmert sich um die gesamte Organisation und gestaltet an jedem Vortragstag den Büchertisch, beteiligte sich aber auch aktiv, indem sie zusammen mit Ulrich Schaffer im Rollenspiel einige der gefühlvollen Briefe aus dem gemeinsamen Buch „Öffne dein Herz“ vortrug.

In der gut besuchten Veranstaltung folgten die Zuhörerinnen und Zuhörer aufmerksam seinen Worten. Teilweise waren sie von weit her angereist, weil diese Lesung die einzige Veranstaltung im Norden Deutschlands war. Wie aufmerksam man war, zeigte sich anschließend in der lebhaften Gesprächsrunde.

Es war ein Abend voller Gedanken über unsere tiefe Sehnsucht, einander wirklich zu begegnen und Antworten für diese Sehnsucht zu finden, die jede und jeder ganz persönlich für sich mit nach Hause genommen hat.

Auch die fleißigen Helferinnen und Helfer von BürgerAktiv trugen mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz vor, während und nach der Lesung dazu bei, diesem Abend den Stempel „Gelungen!“ aufdrücken zu können.

Margrit und Hartmut Beck

75 Jahre BürgerAktiv – Jubiläumsveranstaltungen



Wie in der letzten ‚Zeitlupe‘ ausführlich berichtet, wurde BürgerAktiv (ehemals Hausfrauenbund) in diesem Jahr 75 Jahre alt. Grund genug für den Vorstand, ehema-

lige Vorstandsmitglieder und die jetzt tätigen Ehrenamtlichen zu einem gemütlichen Nachmittag einzuladen.



Unser 2. Vorsitzender **Carsten Schäfer** begrüßte die fast 70 anwesenden ehrenamtlich tätigen Mitglieder und unsere Gäste, Frau Monika Manke, Vertreterin der Gertraud- und Heinz-Manke-Stiftung und Vertreter:innen vom Forum, Seniorenbeirat, DRK und der Gemeinde in der vom Vorstand festlich geschmückten Kate. Es gab Kaffee und leckere Torten, Grußworte wurden gesprochen und als Höhepunkt hatte der Vorstand Matthias Stührwoldt eingeladen, der die Gäste rund eine Stunde op platt mit Döntjes und Geschichten aus seinem Leben unterhielt.





Duo Pfeffersüß

An dieser Stelle noch einmal ein ganz großes Dankeschön an alle für BürgerAktiv ehrenamtlich Tätigen.

Zwei weitere Veranstaltungen führten wir anlässlich des Jubiläums für alle zum „Jubiläumspreis“ durch:

Am 10.11. begeisterte das **Duo Pfeffersüß**, Jenny Viola Offen und Katharina Himmel mit bezaubernden Liedern das Publikum in der voll besetzten Kulturkate und am 19.11. schilderte der Hamburger Autor **Lutz von Rosenberg Lipinsky** wortreich und witzig den Gästen in der wiederum voll besetzten Kate, wie man Hamburger wird.

Aber auch an Menschen, die nicht den Feierlichkeiten beiwohnen konnten, wurde gedacht. So spendete BürgerAktiv 10 € für jedes Jahr des Bestehens an das Weihnachtshilfwerk der Gemeinde und wird im Sommer eine Fahrt für mobilitätseingeschränkte Bürgerinnen und Bürger von Henstedt-Ulzburg durchführen.

Eike Wohler



Lutz von Rosenberg Lipinsky

Liebe Vereinsmitglieder,

30
JAHRE
KULTURKATE

die Kulturkate wird im Februar 2024 30 Jahre alt. Die Gertraud- und Heinz-Manke-Stiftung baute sie und stellt sie seit Februar 1994 den drei Nutzern, dem Verein forum Kultur in Henstedt-Ulzburg e.V., dem Seniorenbeirat und dem Verein BürgerAktiv zur Verfügung.

Anlässlich dieses Jubiläums wird es am Sonntag, den 7.4.2024 ab 14.00 Uhr einen

„Tag der offenen Tür“

geben, zu dem Sie alle herzlich eingeladen sind. Weitere Informationen hierzu werden in der örtlichen Presse bekanntgegeben.

Doch bevor es soweit ist, laden wir Sie zu unserer jährlichen

Jahreshauptversammlung

am 25.03.2024 um 19.30 Uhr ein.

Vakant ist seit dem letzten Jahr der Posten des 1. Vorsitzenden/der 1. Vorsitzenden. Derzeit setzt sich der geschäftsführende Vorstand aus dem 2. Vorsitzenden, dem Kassenswart und der Schriftführerin zusammen. Sofern Sie Interesse haben, sich im Vorstand zu engagieren, bitten wir Sie, mit dem geschäftsführenden Vorstand Kontakt aufzunehmen.

Wir freuen uns über weitere aktive Mitglieder, die mit Spaß und Engagement die Vorstandsarbeit unterstützen.

Der Vorstand

Der Fahrdienst kann für den Besuch der Jahreshauptversammlung in Anspruch genommen werden.

Anmeldungen bitte bis zum 22.03.2024 bei Andreas Rosenbusch, Tel. 04193 / 4671

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder von BürgerAktiv,

hiermit laden wir Sie herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am

**Montag, den 25.03.2024
um 19.30 Uhr**

im Bürgerhaus in Henstedt-Ulzburg ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Jahresbericht des 2. Vorsitzenden
3. Ehrungen
4. Kassenbericht
5. Bericht Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Satzungsgemäße Wahlen
 - 7.1. 1. Vorsitzende/1. Vorsitzender (z.Zt. vakant)
 - 7.2. 2. Vorsitzende/2. Vorsitzender
 - 7.3. Kassenswartin/Kassenswart
 - 7.4. Kassenprüferin/Kassenprüfer
8. Bericht des 2. Vorsitzenden über Veranstaltungen und Planungen im laufenden Jahr
9. Grußworte der Gäste
10. Verschiedenes
 - Anregungen
 - Fragen
 - Anträge

Wir bitten Sie um rege Beteiligung und freuen uns auf Sie

Der Vorstand



Geschäftsführender Vorstand	Funktion	Telefon	E-Mail-Adresse
- vakant -	1. Vorsitzende/r		
Carsten Schäfer	2. Vorsitzender	04193 93963	carsten.schaefer@buergeraktiv.com
Hans W. Kuchler	Kassenwart	04193 969877	hans.kuechler@buergeraktiv.com
Eike Wohler	Schriftführung	0176 30450655	eike.wohler@buergeraktiv.com
Erweiterter Vorstand			
Cornelia Fehlhauer	Reisen und Tagesfahrten	04193 5103	conny.fehlhauer@buergeraktiv.com
Inge Fritzen	Ansprechpartnerin für die Kulturkate	04193 6342	inge.fritzen@buergeraktiv.com
Andrea Rüter	Gruppenleitung, Katencafé	04193 95257	andrea.rueter@buergeraktiv.com
Sandra Bosselmann	Geburtsstags-Besuchsdienst, Katencafé	04193 7522558	sandra.bosselmann@buergeraktiv.com
Anja Meyer-Korth	Unterstützung in allen Bereichen		anja.meyer-korth@buergeraktiv.com

Mitgliederkartei / Lastschriftverfahren		
Rosemarie Pump	04193 950841	rosemarie.pump@buergeraktiv.com
Bankverbindung		
Bank	Bank	IBAN
BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e.V.	VR Bank in Holstein e.G.	DE67 2219 1405 0065 5440 70
Spendenkonto	VR Bank in Holstein e.G.	DE13 2219 1405 0065 5440 72

Impressum	
Herausgeber: BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e.V.	Redaktion: Eike Wohler, Inge Fritzen, Conny Fehlhauer
Erscheinungszeitraum: jährl. 2 x im Feb. und Okt.	Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 27: 01.09.2024
Auflage: 2500 Stück, diverse Auslagestellen in Henstedt-Ulzburg	Layout + Druckvorstufe Grafikstudio Striepke, Tel. 04191 60189 info@b-striepke.de
Die nächste Ausgabe erscheint: im Oktober 2024	Druck und Produktion: Lehmann Offsetdruck & Verlag GmbH www.lehmann-offsetdruck.de

Geschäftsstelle BürgerAktiv: Haus der Sozialen Beratung, Rathausplatz 3, 2. Stock.
Öffnungszeiten: Freitags 10.00 - 12.00 Uhr • Tel.: 04193 9664513 • www.buergeraktiv.com

Werden Sie aktives oder förderndes Mitglied!

Ja, ich möchte Mitglied werden

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Geburtsdatum _____ E-Mail _____

Telefon _____ Handy _____

Ich habe Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit: ja:

Ich nehme bereits an folgenden Gruppenangeboten teil: _____

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Person jährlich € 15,00, freiwillig zahle ich jährlich € _____

Mit der Übersendung eines Newsletters an meine E-Mail-Adresse bin ich einverstanden: Ja: Nein:

Mit der Speicherung und Verarbeitung der oben genannten Daten gemäß Datenschutz-Grundverordnung DSGVO zum Zwecke der Mitgliederverwaltung bin ich einverstanden.

Die Vereinszeitschrift ZEITLUPE wird mir zugesandt.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Einzugsermächtigung

BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e.V., Greifswalder Str. 20, 24558 Henstedt-Ulzburg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE45 ZZZ000000 1482

Mitgliedsnummer (wird von BürgerAktiv eingesetzt): _____

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige *BürgerAktiv* Henstedt-Ulzburg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers


Name des Kreditinstituts

IBAN: DE _____


Datum, Ort und Unterschrift _____

Beitrittserklärung bitte an: BürgerAktiv, Greifswalder Str. 20, 24558 Henstedt-Ulzburg, info@buergeraktiv.com **oder die:**

Geschäftsstelle BürgerAktiv, Haus der Sozialen Beratung, Rathausplatz 3, freitags 10.00 - 12.00 Uhr



**Klima-
haus Bremer-
haven**
(8)



**Weihnachts-
marktbummel in
Flensburg und
Wanderup**
(21)



**Burg
Hülshoff,
Münsterland**
(7)

