



BürgerAktiv
HENSTEDT - ULZBURG E. V.

ZEIT LUPE

Ausgabe Nr. 27
Herbst / Winter
2024/25

**Veranstaltungs-
kalender**

Männertreff:
Mit Volldampf auf dem
Eisbrecher „Stettin“

Neues aus den
Gruppen

Berichte: Reisen
und Tagesfahrten

Berichte:
Veranstaltungen

Bürgerstiftung
Henstedt-Ulzburg



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

mein Name ist Dieter Littig, ich bin Jahrgang 1944 und wohne seit 52 Jahren in Henstedt-Ulzburg. Ich war 55 Jahre verheiratet und habe einen Sohn und zwei reizende Enkelmädchen.

Beruflich bin ich ausgebildeter Koch, Küchenmeister und Fachkaufmann für Einkauf und Materialwirtschaft. Mit diesem Wissen war ich die letzten 30 Jahre als Küchenleiter und Leiter des Zentraleinkaufs im Wirtschaftsbetrieb bei der Fa. Beiersdorf in Hamburg tätig.

Meine Hobbys sind Leichtathletik und alles was mit Ausdauer und Bewegung zu tun hat wie Wandern, Bergsteigen, Langstreckenlauf, Radfahren und noch vieles mehr.

Im letzten Jahr wurde ich Witwer und habe, um mich sozial weiter zu integrieren, die Mitgliedschaft bei „Bürger Aktiv“ von meiner Frau Jutta übernommen. Dem geschäftsführenden Vorstand habe ich meine Bereitschaft mitgeteilt, an Aufgaben und Projekten mit-

zuwirken. Schnell wurde ich als „Co“ in der Fahrradgruppe „Heiße Speiche“ und am Spieleabend integriert. Außerdem wandere ich gerne in der BA-Wandergruppe mit. Ein eigenes Projekt, nämlich der „Männer-Treff“ wurde von mir ins Leben gerufen und auch gleich gut angenommen.

Mir bringt das Engagement für und mit BürgerAktiv sehr viel Spaß und ich kann nur jedem empfehlen, aktiv dabei zu sein.

Es grüßt Sie
Dieter Littig



Inhaltsverzeichnis

Veranstungskalender	3-5	Bürgerstiftung	17
Neues aus den Gruppen	5-7	Vorstand / Impressum	18
Gruppenangebote	7-9	Beitrittsformular	19
Berichte	10-17		

November

Tagesfahrt

Sa., 09.11.2024,
15.00 - 17.00 Uhr
Polizei-Show Kiel

Die Veranstaltung ist ausverkauft!!

Kulturkate

So., 10.11.2024, 11.00 Uhr
Frühschoppen mit der Southland New Orleans Jazz Band

Im Jahr 1987 fand sich in Hamburg eine Gruppe engagierter Musiker zusammen, die ein gemeinsames Ziel hatte: die Fortführung und Pflege des New Orleans Jazz der 20er und 30er Jahre. Es entstand die „Southland New Orleans Jazz Band.“ Die Band präsentiert die Musik der Großen jener Zeit wie z.B. Joe King Oliver, Clarence Williams, J. R. Morton, Fats Waller sowie den frühen Louis Armstrong.

Böse Zungen behaupten, die Southland – Musiker würden am liebsten noch das Kratzen der Schellack – Platten mitspielen, auf denen der New Orleans Jazz erstmals zu hören war. Die Einladungen in viele Jazzclubs sowie zu internationalen Jazz - Festivals ist der verdiente Lohn für die acht Hobbymusiker.

Eintritt: 15,00 €

Dezember

Tagesfahrt

Sa., 14.12.2024,
Entenessen und Schwahlmarkt in Schleswig

Unser gemütlicher Adventsausflug beginnt mit einem schmackhaften Mittagessen. Wir freuen uns auf ein Stück knusprig gebratene Ente mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln.



Anschließend fahren wir nach Schleswig und besuchen den weihnachtlichen Schwahlmarkt im Schleswiger St. Petri-Dom. Wie im Mittelalter wird der Dom zum Marktplatz und verwandelt sich mit Innenhof und Schwahl, dem fast 700 Jahre alten Kreuzgang, in eine besondere weihnachtliche Atmosphäre, in dem die Kunsthandwerker ihre handgefertigten Produkte anbieten.

Preis:

Busfahrt, Mittagessen und Eintritt 73,00 €



Southland New Orleans Jazz Band

Januar


Sa., **18.01.2025**, 15.00 Uhr
Kino in der Kate

Alte, neue, interessante Kinofilme sehen wir uns 2-monatlich in der Kulturkate an. Die Filmtitel hängen jeweils vor der Veranstaltung in der Kulturkate und in der Geschäftsstelle aus.

Kostenumlage: 3,00 €

Februar


Sa., **08.02.2025**, 15.00 Uhr
Programmvorstellung 2025

Im Jahr 2025 werden wieder interessante Reisen, Tagestouren und Veranstaltungen angeboten. Zur Programmvorstellung liegen alle Informationen bereit. Buchungen sind direkt nach der Veranstaltung und in der Geschäftsstelle von BürgerAktiv möglich.



Di., **11.02.2025**,
 15.00 - 17.00 Uhr
Katencafé

Gemütliches Beisammensein



So., **16.02.2025**,
Theater und Grünkohl

Wir fahren über Stade und Hemmoor, vorbei an der Wingst, nach Ihlienworth. Im Landgasthof der Familie Rüscher erwartet uns ein leckeres Grünkohlessen mit Kasseler, Speck, Kochwurst, Pinkel und Salzkartoffeln. Alternativ gibt es Schnitzel mit



Kartoffeln, Sauce und einem Salatteller.

Danach erleben wir ein lustiges plattdeutsches Theaterstück. Zwischendurch wird Kaffee und Torte gereicht.

Preis: 79,00 € inkl. Trinkgeld



Fr., **21.02.2025**, 19.30 Uhr
Time for Folk

Die Zuhörer erwartet eine musikalische Folkmusik-Reise von Deutschland über Schottland und Irland nach Amerika mit handgemachter Musik auf Gitarre, Banjo, Mandoline, Ukulele und Bass sowie mehrstimmigem Gesang.



Kurze Erklärungen zum Ursprung oder Inhalt der Folklieder gehören ebenfalls zum Programm. Neu an diesem Abend wird die Besetzung der Gruppe sein: Mit den Musikerinnen Janina Baier (Gesang, Ukulele) sowie Lucie

Baartz (Gesang, Gitarre) wird die Gruppe mit einem neuen Klangspektrum aufwarten.

Als „alte Hasen“ stehen Bo Stockfleth (Gesang, Bass) sowie Roland Baartz (Gesang, Mandoline, Banjo, Bouzouki, Gitarre) auf der Bühne.

Eintritt: 15,00 €

März


Sa., **15.03.2025**, 15.00 Uhr
Kino in der Kate

Alte, neue, interessante Kinofilme sehen wir uns 2-monatlich in der Kulturkate an. Die Filmtitel hängen jeweils vor der Veranstaltung in der Kulturkate und in der Geschäftsstelle aus.

Kostenumlage: 3,00 €

Neues aus den Gruppen

Kino in der Kate

Für unsere beliebte Veranstaltung „Kino in der Kate“ haben wir die Technik erneuert, so dass zukünftig die ausgewählten Filme ohne technische Einschränkungen genossen werden können.

Die Termine unserer Filmvorführungen finden Sie in dieser Zeitlupe oder auf unserer Homepage www.buergeraktiv.com. Der Filmtitel hängt vorab in der Kulturkate und in unserer Geschäftsstelle aus.

Neue Ansprechpartnerinnen für das „Kino in der Kate“ sind **Gaby Pump**, **Tel.: 04193 78546** und **Sabine Lohse**.

**Wandergruppe
 – Verstärkung gesucht**


Seit April 2018 gibt es wieder eine Wandergruppe unter dem Dach von BürgerAktiv. Wir wandern von April bis Oktober einmal im Monat und unternehmen im November eine Stadterkundung in Hamburg. Im

Dezember schließen wir die Wandersaison mit einem Beisammensein ab.

Unsere Gruppe ist sehr harmonisch und es macht Spaß, zusammen etwas zu unternehmen. Seit dem Bestehen der Gruppe 2018 sind wir allerdings auch stark gewachsen, so dass wir schon seit längerer Zeit einen Aufnahmestopp haben. Da die Nachfrage nach der Wandergruppe weiterhin sehr groß ist, würde ich gerne interessierten Mitgliedern von BürgerAktiv die Chance geben, mitzuwandern.

Darum wäre es schön, wenn eine zweite Wandergruppe mit einer/einem weiteren Wanderführer/in zustande kommen könnte. Aus diesem Grunde möchte ich die „Zeitlupe“ als Vereinszeitung nutzen, um eine geeignete Persönlichkeit zu finden, die Lust hat, eine parallele Wandergruppe zu übernehmen, welche dieselben Touren macht wie die schon bestehende Gruppe.

Wie dieses mit möglichst wenig Aufwand für die oder den neuen Gruppenleiter/in organisiert werden kann, würde ich gerne in einem persönlichen Gespräch erläutern.

Wer sich angesprochen fühlt, möge mich bitte unter folgender Telefonnummer anrufen: 04102-6776935 oder 01577 2900780.

Ich freue mich auf eure Rückmeldung.

Maria Gertz

NEU Neu am Spiele-Abend

Ab sofort ist es möglich, während der Zeiten vom Spiele-Abend das Brettspiel „Go“ zu erlernen.

Andreas ist an den Terminen des Spiele-Abends in der Kulturkate und bringt Interessierten gern das Brettspiel „Go“ (das berühmte "japanische Brettspiel mit zwei Buchstaben") bei. Es ist mit mehr als 4000 Jahren eines der ältesten Spiele der Welt, die heute noch gespielt werden. Go ist ein Denkspiel vergleichbar mit dem in Europa verbreiteten Schachspiel. Seine Regeln sind jedoch sehr viel einfacher zu erlernen.

Durch ein ausgeklügeltes Vorgabesystem können auch Spieler sehr unterschiedlicher Spielstärke interessante Partien miteinander spielen.

Neben den Go-Spieler:innen treffen sich am Spiele-Abend auch immer weitere begeisterte Spieler:innen für die unterschiedlichsten Brett- und Kartenspiele.

Kommt einfach am 1. oder 3. Dienstag um 19.00 Uhr in die Kulturkate.

Eike Wohler

Männer-Treff – was machen die eigentlich?

„Auf geht's Männer!“ ...

... lautete der Aufruf von Dieter Littig in der Zeitlupe 26 zum Männer-Treff, und auf ging es!

Am 20.02. fand das erste Treffen in der Kulturkate statt, und 22 interessierte Männer kamen und besprachen die weitere Gestaltung des Treffs, also was wir machen und wie oft wir uns treffen.

Wir waren uns schnell einig, dass wir uns regelmäßig jeden dritten Dienstag im Monat treffen wollen und dann auch die nächsten Aktivitäten besprechen und festlegen.

Als erste Aktivität haben wir uns auf die Besichtigung des Dampf-Eisbrechers „Stettin“ geeinigt. Das Museumsschiff liegt am Anleger Neumühlen beim Museumshafen Oevelgönne und ist gut mit den Öffis erreichbar.



Am 21. März war es dann soweit, 14 Männer trafen sich am Bahnhof Henstedt-Ulzburg, um mit AKN, U-Bahn und Hafenfähre nach Neumühlen zu fahren. Alles klappte bei guter Stimmung hervorragend, freundlich wurden wir vor der „Stettin“ begrüßt und nach einem Gruppenfoto ging es an Bord der „Stettin“, wo wir auch gleich zur Besichtigungstour starteten. 1981 sollte die „Stettin“ wegen Unwirtschaftlichkeit verschrottet werden, aber durch die Bildung eines Fördervereins konnte das Schiff mit tausenden von Arbeitsstunden und der Hilfe großzügiger Sponsoren erhal-

ten werden und liegt seit 1987 in Oevelgönne. Nach der Besichtigung ging es zum Abschluss des von Dieter gut organisierten interessanten Ausfluges in den dem Stil der 30er-Jahre entsprechenden Salon auf dem Hauptdeck mit seinen Plüschsofas, Bildern, Leuchten und einem „Dampfradio“ zum Imbiss mit Matjesbrötchen und Bier (auch alkoholfrei).

Bei einem weiteren Ausflug, nicht nur in Männergemeinschaft, sondern zusammen mit vielen weiteren BürgerAktiv-Mitgliedern, ging es auf der Stettin die Elbe hinab und dann in den Nord-Ostsee-Kanal nach Rendsburg. Ein sehr gelungener Ausflug für die 42 teilnehmenden BürgerAktiv-Mitglieder.

Geplant ist demnächst die Besichtigung von Airbus sowie eine Stadtführung in Hamburg und viele weitere Ausflüge.

Gern werden noch neue Mitglieder im Männer-Treff aufgenommen.

Horst Fehlhauer

.....

Gruppenangebote

Spiel und Spaß

Spiele-Nachmittag

Kartenspiele, Rummikub und andere Spiele werden in geselliger Runde gespielt

**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
von 14.00 - 17.00 Uhr,**

Christa Gamradt, Tel. 04193 903735
Dorothee Jeschke

Spiele-Abend

Bekannte Spiele spielen und/oder neue Spiele gemeinsam ausprobieren, Go lernen – wir entscheiden gemeinsam, was gespielt wird

Jeden 2. und 4. Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr,
Eike Wohler, Tel. 0176 30450655

Scrabble-Treff

Wörterspaß und Training mit Punkten

**Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
ab 14.00 Uhr,**

Christa Bock, Tel. 04191 958767
Astrid Sievers, Tel. 04193 5444

Musik und Gesang

Singen "Aktive Lerchen"

Für alle, die Freude am Singen haben!
In gemütlicher Kaffeestunde werden Volkslieder und Schlager gesungen.

**Jeden 1. und 3. Montag im Monat
ab 14.00 Uhr,** Andrea Rüter, Tel. 04193 95257

Happy Music Band

Hobymusizierende – Instrumental/Gesang, vielseitige Musikrichtungen mit gelegentlichen Auftritten (keine Jugendband)

**Jeden Mittwoch im Bürgerhaus von
14.30 - 17.00 Uhr**

für Berufstätige auch später möglich,
bei Interesse bitte melden bei
Rolf Wellmann, Tel. 04193 8809611

Bewegung im Freien

Wandergruppe

Die Wanderungen haben eine Länge von ca. 7 – 10 km und gehen in die nähere Umgebung oder mit Anfahrt in schöne landschaftlich interessante Gegenden. Die Gruppe trifft sich an der Kulturkate

**Die Wandersaison beginnt am 10. April 2025
und findet jeden 2. Donnerstag im
Monat ab 10.00 Uhr statt**

**Wegen eventueller Terminänderung bitte um
vorherige Rückfrage bei**

Maria Gertz, Tel. 04102 6776935

Boßeln

Wir treffen uns an der Kulturkate und boßeln durch den Bürgerpark

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr

Yvonne von Ahn, Tel. 04193 2739
Renate Bösche, Tel. 04193 3038



Fahrradgruppen „Heiße Speiche“

Auf ruhigen Rad- und landwirtschaftlichen Wegen durch die schöne Natur. Die Touren sind ca. 40-60 km lang. Radfahren hält fit – komm und fahr mit.

Jeden ersten Samstag im Monat um 10.00 Uhr mit Eike Wohler, Tel. 0176 30450655 oder

jeden letzten Samstag im Monat um 10.00 Uhr,

Ursula Schikofsky, Tel. 04193 4300
Bitte vorherige Rückfrage, da eventuelle Terminänderungen / Reservierungen möglich sind

Kreativgruppen

Hobbymaler

Hobbymalerei mit unterschiedlichen Techniken

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr

Renate Bösche, Tel. 04193 3038

Nähkreis

Die eigene „Haute Couture“ anfertigen. Die Schneiderin Frau Terkhorn steht Ihnen fachlich zur Seite.

Jeden Dienstag von 9.00 - 11.00 Uhr

Erna Terkhorn, Tel. 04191 88630

Handarbeitsgruppe

Freude am gemeinsamen Handarbeiten und die Geselligkeit stehen im Vordergrund.

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr

Anne Heise, Tel. 04193 5641

Schönes aus Stoff

Taschen, Decken, Sets und andere schöne und auch praktische Dinge werden unter fachkundiger Anleitung gefertigt.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr

Renate Schultze, Tel. 04193 2800

Strickwerkstatt

Wer Freude am Stricken hat und fachkundige Unterstützung für das Stricken von Socken und anderen schönen Sachen aus Wolle benötigt, der melde sich bitte an.

6 Abende, jeweils donnerstags, **ab dem 24.10.2024 von 17.00 – 19.00 Uhr,**
Anne Heise, Tel. 04193 5641

Bastelgruppe

Freude am Basteln mit unterschiedlichen Materialien und Techniken zum Kennenlernen.

Regelmäßige Treffen jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 16.00 Uhr in gemütlicher Runde

Anmeldung bei: Ulla Rieckmann, Tel. 04193 91727 oder bei Anke Treffenfeld, Tel. 04193 7519872

„LEGO® Rampen Aktiv“

Mitmachen und helfen – wir sind eine kleine inklusive Gruppe, die mit viel Spaß LEGO Rampen für Geschäfte oder andere Gebäude baut. Jeder kann nach Lust und Laune mitmachen.

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14.30 – 17.00 Uhr in der Kulturkate.

Anmeldung und Informationen bei **Uta Herrnring-Vollmer**, Tel. 0176 80869204

Hobby und neues Lernen

Italienisch für Seniorinnen und Senioren

Eine kleine Gruppe trifft sich einmal die Woche, um die italienische Sprache zu lernen. Da der Kurs bereits einige Stunden stattgefunden hat, sollten Sie über leichte Vorkenntnisse verfügen. Schnuppern Sie gern einmal bei uns rein.

Jeden Montag von 14.00 - 15.00 Uhr

Roswitha Ramcke, Tel. 04193 91735

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Es finden wöchentlich 3 Kurse statt. Falls wir Ihr Interesse an dem Gedächtnistraining geweckt haben, melden Sie sich gern für weitere Informationen bei Roswitha Ramcke, Tel. 04193 91735

Jeden Dienstag im Monat von 9.40 – 13.30 Uhr (3 Gruppen)

Mit Yoga zur inneren Ruhe

Die Yogalehrerin Claudia Rusch hat ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Programm aus sanften und dynamischen Körper- und Atemübungen für die Teilnehmer zusammengestellt und freut sich über weitere Teilnehmer.

Freitags von 10.00 - 11.30 Uhr in der Kulturkate.

Anmeldungen und Informationen bei Claudia Rusch, Tel. 04191 956233 oder 0157 872894 25

Yoga auf dem Stuhl

Die Yoga-Übungen im Sitzen werden achtsam und langsam ausgeführt. Eine allgemeine Beweglichkeit wird gefördert. Durch Atemübungen und eine Entspannung am Schluss der Stunde kann Yoga auf dem Stuhl zu einem wunderbaren Wohlfühlerlebnis werden. Nicht nur für Senioren. Gerne für eine Schnupperstunde mitmachen.

Freitags von 11.45 - 12.45 Uhr (außer am 3. Freitag im Monat)

Anmeldungen und Informationen bei Claudia Rusch, Tel. 04191 956233 oder 0157 87289425

Einfach mal machen

Frauen ab 45 Jahren finden sich zusammen, um Neues kennenzulernen und auszuprobieren. Das Programm beziehungsweise die Themengebiete werden in der Gruppe zusammengestellt.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr in der Kulturkate. Anmeldung und Informationen per Mail:

anja.meyer-korth@buergeraktiv.com

Literaturgesprächskreis

Jeden 2. Dienstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr, Annemarie Winter, Tel. 04193 3726

Männer-Treff

In gemütlicher Runde werden soziale Kontakte geknüpft, Sorgen und Probleme diskutiert und einfach nur geklönt.

Es werden gemeinsame Aktionen besprochen und Ausflüge organisiert. Also, wer Lust hat und sich in reiner Männerrunde wohlfühlt, ist hiermit herzlich eingeladen an den Treffen teilzunehmen.

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr
Dieter Littig, Tel. 04193 2765

PC-Sprechstunde

Fragen und Probleme rund um den Computer
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr, Klaus-Dieter Vocke, Tel. 04193 892589 oder E-Mail: kd-vocke@wt.net.de

Fahrdienst ...

...zu unseren Gruppenaktivitäten

Teilnehmer der Gruppenaktivitäten (Singkreis, Handarbeit, Spiele), die aus persönlichen Gründen nicht selbstständig in die Kulturkate kommen können und einen Fahrdienst benötigen, wenden sich bitte an die jeweilige Gruppenleiterin, die den Kontakt zum zuständigen ehrenamtlichen Fahrer herstellt.

Der hierfür zu zahlenden Kostenbeitrag ist an die Gruppenleiterin zu entrichten.

... für Einkaufsfahrten

Wir fahren mit Senior/innen, die sonst kaum Gelegenheit haben, nach Dammstücken/Ulzburg-Süd zu Aldi/Edeka zu kommen, mit dem BürgerAktiv-Mobil zum Einkaufen.

Rufen Sie uns an, wir holen Sie von zu Hause ab und bringen Sie wieder zurück:



Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, jeweils ab 9.30 Uhr

Anmeldungen bei Karl-Heinz Vogt, Tel. 04193 93390

Fahrdienst sucht Fahrer:innen!!

Für unseren ehrenamtlichen Fahrdienst, der Teilnehmer:innen zu unseren Veranstaltungen abholt und wieder nach Hause bringt, werden Fahrer:innen gesucht!

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei unserem Fahrdienstleiter Andreas Rosenbusch, Tel. 04193 4671

.....

Ausflug zum Lachmüwentheater

Mit einem Reisebus von Neubauer Reisen ging es Richtung Laboe. Bei unserer Ankunft standen die gedeckten Kaffeetische bereit mit Kaffee. Dazu gab es ein leckeres Stück frische Lübecker Marzipantorte.

Frisch gestärkt blieb noch Zeit für einen Spaziergang an der nahen Ostsee bei sonnigem Wetter.

Das Theaterstück wurde mit Freude und Können gespielt und hat die Lachmuskeln trainiert. Wir hatten viel Spaß.

Etwas früher als gedacht konnten wir nach Henstedt-Ulzburg zurückkehren.

Sabine Lohse



Lachmüwentheater

Tagesfahrt zur Florafarm (Ginsenghof) nach Bockhorn

Nach einer launigen Fahrt mit dem Reisebus von Neubauer Reisen durch die Lüneburger Heide kamen wir pünktlich zu einem 3 Gang-Spargelmenü in der Gaststätte Eckernworth an. Dort war man perfekt auf Tagesfahrten eingestellt und so gab es Spargel satt mit allen Beilagen, die dazu gehören - sehr lecker!

Frisch gestärkt ging es per Bus weiter zum Ginsenghof - direkt aufs Feld. Fußläufig nach ein paar Metern konnte der Anbau auf den schattierten Flächen angesehen werden. Es gab einen Vortrag vor Ort über die Geschichte und die Geschäftsidee der Firma.

Im Anschluss fuhren wir auf den Hof ins Café zu einem Stück frischer Buchweizensahnetorte und Kaffee satt.



Die Rückfahrt verlief problemlos. Wir kamen gut gelaunt wieder in Henstedt-Ulzburg an.

Sabine Lohse

5 Seen-Fahrt & Weingut Ingenhof am 20.06.2024

Gegen 7.30 Uhr haben wir die Einsammeltour vom Bahnhof Ulzburg gestartet.

Nachdem alle an Bord waren ging es auf die Autobahn in Richtung Norden – nach Plön. Ziel war der Bootsanleger Fegetasche, wo uns das Ausflugsboot schon erwartet hat. Eine wunderbare 2-stündige Bootsrundfahrt über fünf Seen bei Sonnenschein und einer leichten Brise. Für einige war es sehr überraschend, welche große Seen wir in Schleswig-Holstein haben.

Zurück am Anleger Fegetasche bestiegen wir den Bus und fuhren nach Bad Malente, um im „Bootshaus“ das Mittagessen einzunehmen.

Alle Gerichte waren sehr lecker zubereitet.

Gegen 14 Uhr ging die Fahrt weiter in Richtung Ingenhof, auf dem neben Erd- und Himbeeren auch Kartoffeln und Wein angebaut werden. Unser Schwerpunkt lag beim Weinanbau, der ja nicht gerade typisch für Schleswig-Holstein ist.

Nach unserer Ankunft wurden wir von der Inhaberin über den Werdegang des Hofes informiert. Immer wieder gab es in der Vergangenheit Veränderungen, um sich dem Markt anzupassen. Die Erd- und Himbeeren waren für lange Zeit ein neues Standbein. Als das zu wackeln begann, ergab sich die Gelegenheit, Rebrechte zu erwerben. Nach guter Überlegung nahm der Hof an der Verteilung teil und erhielt Rebrechte für einige Hektar Land. Neben vielen Formalitäten und Gutachten begann auch die Suche nach Wissen, den richtigen Reben und Rat, wie es am besten zu bewerkstelligen ist. In der Pfalz fanden sie Winzer, die ihnen mit Rat und Tat zur Seite standen.



Nach einigen arbeitsreichen Jahren konnte die erste Weinlese stattfinden und Wein produziert werden. Ihre Arbeit wurde durch gewonnene Prädikate belohnt. Dafür werden Weinproben an eine unabhängige Prüfungskommission gesandt, die nicht weiß, von wo der Wein kommt. Da war es schon eine Überraschung, dass einige Weine aus dem Norden dabei waren.

Neben einer Führung durch den Weinkeller gab es noch eine Weinprobe (drei Weine), an der alle teilnahmen. Sehr sachkundig wurden uns alle Weine vorgestellt. Auf den Tischen gab es Brot und Wasser, um den Mund für den nächsten Wein zu neutralisieren.

Rundum war der Besuch des Ingenhofes ein voller Erfolg. Für das leibliche Wohl konnten wir uns Kaffee und schmackhaften Kuchen kaufen sowie einige Weinflaschen.

Die Rückfahrt verlief ohne Stau und wir sind alle gut in Henstedt-Ulzburg angekommen. Ein toller Tag.

Andreas Schuck

Mit dem Rad durch das Münsterland – auf Abschnitten der 100 Schlösser Route

Wir starteten unsere Tour am Sonntag 23.6. gegen 10 Uhr an der Kulturkate, nachdem die beiden wichtigsten Männer, Christian (Busfahrer) und Michael (Radguide), alle 22 Fahrräder und unser Gepäck sicher verstaут hatten. Nach einer ruhigen, von Stau begleiteten Fahrt und einem Stadtrundgang in Münster endete der Sonntag für uns an einem Abendbuffet an liebevoll für Fußballfans dekoriertem Tisch und dem Fußballspiel Deutschland gegen die Schweiz im Hotel „Clemens August“ in Asheberg.

Montag begann der erste Teil der Fahrradtour. Wir starteten an diesem Tag direkt beim Hotel. Michael führte uns von Davensberg zum Wasserschloss Westerwinkel. Dort erwartete uns eine kompetente Führung durch den Grafen Merveldt höchstpersönlich. Nach weiteren 12 km gen Westen erreichten wir das Barockschloss Nord-

kirchen. Auf dem Schlossparkplatz erwartete uns Christian mit dem Bus, aufgestellten Tischen und Bänken und bereits vorgewärmtem Essen. Es gab zur Auswahl Bockwürste, Kartoffel- oder Tomatensuppe und Milchreis mit Grütze.

So gestärkt konnten wir die nächsten 25 km schaffen, um uns in der Nähe der Burg Vischering in Lüdinghausen zu erholen und die Fahrräder in den Busanhänger verladen zu lassen. Armer Michael, er hatte keine Erholung.



Zum zweiten Fahrradtag fuhren wir zunächst wieder mit dem Bus nach Lüdinghausen. Die etwas hügeligere Tour ging los. Diesmal keine Besichtigung am Vormittag, sondern vorbereitend am Schloss Senden. Nach 30 Kilometern endlich Mittagspause in Nottuln. Ich selbst hatte gleich beim Eintreffen zur Pause entschieden, am Nachmittag nicht mehr zu radeln. Nur wegen dieser Option hatte ich es gewagt, mich zu der Tour anzumelden.

Im Bus ging es für mich und einer weiteren

Mitradlerin nach Münster auf den Parkplatz beim Schloss, die anderen Radler hatten eine etwas anstrengendere hügelige Tour vor sich.



An diesem Abend waren viele von uns echt platt und gingen nach dem Abendessen schnell aufs Zimmer. Nur die hartgesottene Spielegruppe spielte an diesem Abend noch mit viel Spaß „Skyy“, ein Kartenspiel.

Am dritten Tag brachte uns der Bus nach Münster-Wolbeck, das im Osten von Münster liegt. Von dort radelten wir eine landschaftlich schöne und leicht zu fahrende Strecke 27 km immer gen Osten nach Warendorf. Damit wir es nicht weit zum Landgestüt hatten, parkte der Bus diesmal am Straßenrand. Die Tische hatte Christian auf dem breiten Bürgersteig aufgestellt, so dass wir wie gewohnt unseren Gourmetmittagsimbiss einnehmen konnten.

Nach unserem Spaziergang zum und über das Gestüt waren die Fahrräder ein letztes Mal verladen und die Spuren des Mittagsbuffets beseitigt. Christian musste fahren, was durch Baustellen und zunehmendem Feier-

abendverkehr kein Vergnügen war. Versüßt wurde die Fahrt durch das Abschiedslied „In Hamburg sagt man Tschüss“, angestimmt von unserem fast textfesten Dieter und gegen 19.00 Uhr erreichten wir dann wieder die Kulturkate.

Petra Pilkahn

Jesus Christ Superstar – Tagesfahrt zu den Eutiner Festspielen

Die Eutiner Sommerspiele sind nach 3 Jahren Umbauphase wieder gestartet.

Im großen Rund finden 1.950 Besucher Platz. Hinter der Bühne sind ein großer Kiosk und sanitäre Anlagen untergebracht. Der Weg um die Bühne herum, etwas über dem Niveau des Eutiner Sees, gibt einen wunderbaren Blick auf die Umgebung her.

Mit 2 Bussen und einem Privatwagen waren wir mit 20 Personen in der Sonntagnachmittag-Vorstellung des Stückes: Jesus Christ Superstar bei den Eutiner Festspielen.

Die Eutiner Festspiele sind nach 3 Jahren Umbauphase in diesem Jahr schöner als zuvor gestartet. Das warme Wetter war ideal. Die Rock-Oper aus den 70er Jahren mit der Musik von Andrew Lloyd Webber wurde in englischer Sprache gesungen. Sehr modern. Einige Darsteller hielten Handys in der Hand. Deren Aufnahmen wurden auf den großen Bildschirmen im Hintergrund wiedergegeben.

Ob das Stück allen gefallen hat, kann ich nicht sagen.

Aber BürgerAktiv plant, im nächsten Sommer wieder eine Fahrt zu den Festspielen anzubieten.

Carsten Schäfer

Unsere Bodensee-Reise – alles hat geklappt

Die BürgerAktiv Fahrt zum Bodensee vom 11. - 16.8. hatte einen frühen Start mit dem Kennenlern-Nachmittag am 4.7.

Dieser Nachmittag hat ein Fundament für einen sehr positiven Verlauf der Reise geschaffen. Die Gruppe war harmonisch strukturiert und alle haben sich mit Freude geduzt.

Die Anreise nach Friedrichshafen war mit unserem Busfahrer Rüdiger entspannt und hatte durch regelmäßige Pausen sowie hausgemachten Kuchen und Süßigkeiten angenehme Unterbrechungen. Die Ankunft im Plaza Hotel Buchhorner Hof war sehr schön, denn die Lage des Hotels direkt gegenüber dem Bodensee war eine Freude.

Am Tag 1 wurde Lindau und der Bregenzer Wald erkundet. Durch die Fahrt mit der Panoramagondel „Pfänder“ bekamen wir einen Blick über den gesamten Bodensee, es war beeindruckend.

Am Tag 2 wurde das Highlight der Reise, Der Freischütz, in Bregenz besucht. Die außergewöhnliche Kulisse, ein Dorf im Wasser, besetzt mit erstklassigen Künstlern und das bei traumhaftem Abendhimmel und ausgezeichneten Plätzen, ein echtes Erlebnis! Danke an die Organisatoren.

In den folgenden Tagen waren mit Ausflü-



gen zur Insel Mainau und in das Appenzeller Land weitere Höhepunkte im Programm. Die Blumenvielfalt wie auch der Park auf der Insel Mainau haben uns alle begeistert. In Appenzell war es dann die Landwirtschaft und der leckere Käse, der uns allen geschmeckt hat.

Der Reiseverlauf war durch Aufmerksamkeit und perfekte Organisation von Conny + Horst Fehlhauer begleitet. Dafür ganz herzlichen Dank. Wir freuen uns auf das Nachtreffen am 19.9.

Joachim+Anne-Margret Süme



Jahreshauptversammlung 2024

Am 25.03.2024 fand im Bürgerhaus der Gemeinde Henstedt-Ulzburg die Jahreshauptversammlung 2024 des Vereins BürgerAktiv, Henstedt-Ulzburg e.V., statt.

Der 2. Vorsitzende Herr Carsten Schäfer begrüßte die Mitglieder und Gäste. Anwesend waren 70 stimmberechtigte Mitglieder.

In seinem Jahresbericht 2023 erwähnte er, dass der Verein derzeit 773 Mitglieder, davon 3 Firmen-Mitgliedschaften, hat. Er erläuterte, dass den Kern der Vereinsarbeit 23 Gruppenangebote bilden, die regelmäßig guten Zuspruch finden. Durchschnittlich nahmen monatlich 593 Personen die Angebote in Anspruch.

Auf den 10 durchgeführten Veranstaltungen waren insgesamt 791 Teilnehmende, die 5 Tagesfahrten waren mit 195 Teilnehmenden und die 3 Reisen mit 84 Teilnehmenden wieder gut besucht.

Auch die Vorstellung des Jahresprogramms im Februar stieß mit 160 teilnehmenden Personen auf reges Interesse. Der Fahrdienst von BürgerAktiv, der für viele die Teilnahme am sozialen Leben ermöglicht, wurde wieder mit 240 Fahrten gut angenommen.

Anschließend fanden die Ehrungen statt. Nach dem Kassenbericht berichteten die Kassenprüfer, dass das Ergebnis ihrer Kassenprüfung keine Abweichungen bzw. Beanstandungen ergab und beantragten die Entlastung des Vorstandes. Die Entlastung erfolgte einstimmig.

Danach erfolgten die satzungsgemäßen Wahlen. Der Posten des 1. Vorsitzenden blieb weiterhin vakant, als 2. Vorsitzender wurde Herr Carsten Schäfer mit je einer Gegenstimme und Enthaltung in seinem Amt bestätigt. Als Kassenwart wurde Herr Hans Küchler einstimmig bestätigt. Frau Herrnring-Vollmer

wurde als Kassenprüferin einstimmig gewählt.

In dem anschließenden Tagesordnungspunkt zu den Veranstaltungen und Planungen im laufenden Jahr 2024 berichtete der 2. Vorsitzende von neuen Gruppenangeboten, dem Vortrag „Energie sparen im Haushalt“ sowie dem „Tag der offenen Tür“ in der Kulturkate anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der Kate.

Weiterhin erwähnte er die 5 Tagesfahrten sowie die 3 mehrtägigen Reisen, die ebenfalls gut angenommen wurden und zum Teil schon ausgebucht sind. Besonders sprach er den Ausflug mit einem rollstuhlgerechten Bus nach Eckernförde für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen an.

In den Grußworten überbrachte Frau Dosedahl die Grüße der Bürgermeisterin, Herr Henneke sprach als stellvertretender Bürgervorsteher, Herr Hvorka vertrat das DRK und Herr Oldag die CDU.

Alle bedankten sich für das ehrenamtliche Engagement von BürgerAktiv und betonten die Wichtigkeit des Vereins in der Gemeinde.

Cornelia Fehlhauer

30 Jahre Kulturkate – Tag der offenen Tür



Unsere Kulturkate wurde in diesem Jahr 30 Jahre alt. Aus diesem Anlass luden BürgerAktiv, der Seniorenbeitrag und das Forum

zum Tag der offenen Tür ein. Die Mitglieder dieser drei Vereine sind die Hauptnutzer der von der „Gertraud und Heinz Manke-Stiftung“ zur Verfügung gestellten Kulturkate.



Unsere Abendveranstaltungen: Saitensprung und Jan Schröter

Am 23. Februar 2024 gastierte die Gruppe "Saitensprung" nun schon zum vierten Mal in der Kulturkate. Die Kate war mit über 70 Besuchern, die sich auf einen erlebnisreichen und stimmungsvollen Abend freuten, gut gefüllt. Die drei Musiker Roland Baatz, Mathew "Matt" Fennell und Bo Stockfleth bescheren den begeisterten Zuhörern eine musikalische Folk-Musikreise von Deutschland über Schottland und Irland nach Amerika. Ihren zwei- oder dreistimmigen Gesang begleiteten sie sowohl auf Saiteninstrumenten wie Gitarre, Ukulele, Banjo, Mandoline, als auch mit der Tin Whistle und der Bodhrán, der typischen irischen Rahmentrommel.

Kurze, z.T. launige Erklärungen zum Ursprung oder Inhalt der Lieder gehörten ebenfalls zum Programm wie kurze, lustige Anekdoten aus dem Privatleben (Eselfisch). Die handgemachte, angenehm melodisch klingende Musik zog die Zuhörer nach kurzer Zeit in ihren Bann, es wurde zum Teil mitgesungen und geklatscht. Der von Bo Stockfleth gespielte Bass bildete die rhythmische Grundlage.



Lieder wie "Three drunken Maidens", also von den drei Damen, die von der Isle of Wight aufs Festland kamen und von Montag bis Samstag tranken (There were three drunken maidens, come from the Isle of Wight. They drunk from Monday morning, nor stopped

Fast 100 Personen folgten dem Aufruf der drei Vereine und es wurde sich an diesem Tag vielfach an die Begegnungen der letzten 30 Jahre in der Kulturkate erinnert.

Volker Manke ließ noch einmal die Zeit vor der Fertigstellung Revue passieren, unsere Bürgermeisterin Frau Schmidt lobte das ehrenamtliche Engagement in der Kate und Birgit Sommer (ehemalige 1. Vorsitzende von BürgerAktiv) und Hilde Berghorn (ehemaliges Vorstandsmitglied vom Forum) erinnerten gemeinsam an die Zeit vor und nach dem Bau der Kulturkate.

Die drei Vereine überreichten dem Ehepaar Manke als Vertreter der „Gertraud und Heinz Manke-Stiftung, zunächst als symbolisches Geschenk dargestellt, eine neue Bank für die Terrasse der Kulturkate. Inzwischen wurde die richtige Bank überreicht und hat ihren Platz auf der Terrasse der Kulturkate gefunden.

Insgesamt war es bei einem tollen Wetter ein besonders schöner Tag in der Kate.

Eike Wohler

till Saturday night), oder "Whiskey in the Jar", wieder hervorragend von Matt mit seiner typischen irischen Stimme gesungen, brachten das Publikum in Stimmung und zum Mitklatschen.

Nachdenklich wurde es zwischendurch bei "Eve of Destruction", das auch heute leider in Teilen noch aktuell ist. Auch das Lied "Was wollen wir trinken", von Roland Baatz mit der Tin Whistle begleitet, fehlte nicht. Als gesangliche Integration fungierte das alte irische Volkslied "White Rover", auf Englisch vorgelesen, vom Publikum im Refrain mit "An der Nordseeküste..." ergänzt.

Nach über drei kurzweiligen Stunden ging die musikalische Folk-Musikreise, an der sowohl die Musiker als auch die Besucher viel Spaß hatten, mit einer Zugabe zu Ende.



Am 8.3. hielt Jan Schröter zusammen mit dem Musiker Moritz Petersen in der wiederum voll besetzten Kulturkate einen heiteren Jahresrückblick, der an manchen Stellen auch zum Nachdenken anregte. Ein gelungener Abend für die anwesenden Gäste.

Horst Fehlhauer

Bürgerstiftung Henstedt-Ulzburg weiter aktiv für die Gemeinde.

Seit 2007 gibt es die Bürgerstiftung Henstedt-Ulzburg, in der sich inzwischen 79 Männer

und Frauen und Firmen zusammengeschlossen haben, um als Stiftung jedes Jahr für unsere Bürgerinnen und Bürger Gutes zu tun.

Mit inzwischen insgesamt knapp 200.000 € haben wir Projekte für unsere Senioren, unsere jungen Menschen, für die Kultur und für den Sport gefördert. So wurden durch die Volkshochschule Computerkurse für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger („Silversurfer“) angeboten, die die Bürgerstiftung finanziert hat.

Gleiches gilt für professionelle Computerkurse für Schüler:innen, bei dem diese über eine Woche ganztägig den sinnvollen Umgang mit dem Internet lernen. Das erreichte Zertifikat unterstützt diese bei einer Bewerbung für eine Berufsausbildung.

Gemeinsam mit BürgerAktiv haben wir im Bürgerpark die Sportgeräte für Senioren beschafft. Außerdem haben wir hier Radständer errichtet.

Schwimmbildung für junge Menschen wurde angeboten, nachdem wir leider feststellen mussten, dass immer weniger Mädchen und Jungs schwimmen können.

Kindern das Lesen ans Herz zu legen, ist unser Ziel bei der Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei.

Für besonders motivierte und engagierte Schüler wird jeweils im Herbst ein einwöchiger Segelkurs angeboten.

In diesem Jahr (2024) wird ein Wettbewerb der Schulen stattfinden, in dem die Schülerinnen und Schüler der 9. Klassen ihre Kenntnisse über 75 Jahre Grundgesetz vergleichen können.

Die Bürgerstiftung Henstedt-Ulzburg ist immer offen für Vorschläge für weitere Projekte. Wenden Sie sich gerne an unsere Stiftung (www.stiftung-hu.de).

Volker Dornquast

Geschäftsführender Vorstand	Funktion	Telefon	E-Mail-Adresse
- vakant -	1. Vorsitzende/r		
Carsten Schäfer	2. Vorsitzender	04193 93963	carsten.schaefer@buergeraktiv.com
Hans W. Kuchler	Kassenwart	04193 969877	hans.kuechler@buergeraktiv.com
Eike Wohler	Schriftführung	0176 30450655	eike.wohler@buergeraktiv.com
Erweiterter Vorstand			
Cornelia Fehlhauer	Reisen und Tagesfahrten	04193 5103	conny.fehlhauer@buergeraktiv.com
Andrea Rüter	Gruppenleitung, Katencafé	04193 95257	andrea.rueter@buergeraktiv.com
Sandra Bosselmann	Geburtsstags-Besuchsdienst, Katencafé	04193 7522558	sandra.bosselmann@buergeraktiv.com
Anja Meyer-Korth	Unterstützung in allen Bereichen		anja.meyer-korth@buergeraktiv.com
Dieter Littig	Männertreff, allg. Aufgaben	04193 2765	dieter.littig@buergeraktiv.com
Gabriela Pump	Kino in der Kate, allg. Aufgaben	04193 78546	gaby.pump@buergeraktiv.com
Sabine Lohse	Kino in der Kate, Spieleabend, allg. Aufgaben	04193 1571	sabine.lohse@buergeraktiv.com

Mitgliederkartei / Lastschriftverfahren		
Rosemarie Pump	04193 950841	rosemarie.pump@buergeraktiv.com
Bankverbindung	Bank	IBAN
BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e.V.	VR Bank in Holstein e.G.	DE67 2219 1405 0065 5440 70
Spendenkonto	VR Bank in Holstein e.G.	DE13 2219 1405 0065 5440 72

Impressum	
Herausgeber: BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e.V.	Redaktion: Eike Wohler, Conny Fehlhauer
Erscheinungszeitraum: jährl. 2 x im Feb. und Okt.	Redaktionsschluss für Ausgabe Nr. 28: 10.12.2024
Auflage: 2500 Stück, diverse Auslagestellen in Henstedt-Ulzburg	Layout + Druckvorstufe Grafikstudio Striepke, Tel. 04191 60189 info@b-striepke.de
Die nächste Ausgabe erscheint: im Februar 2025	Druck und Produktion: Lehmann Offsetdruck & Verlag GmbH www.lehmann-offsetdruck.de

Geschäftsstelle BürgerAktiv: Haus der Sozialen Beratung, Rathausplatz 3, 2. Stock.
Öffnungszeiten: Freitags 10.00 - 12.00 Uhr • Tel.: 04193 9664513 • www.buergeraktiv.com

Werden Sie aktives oder förderndes Mitglied!

Ja, ich möchte Mitglied werden

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Geburtsdatum _____ E-Mail _____

Telefon _____ Handy _____

Ich habe Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit: ja:

Ich nehme bereits an folgenden Gruppenangeboten teil: _____

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Person jährlich € 15,00, freiwillig zahle ich jährlich € _____

Mit der Übersendung eines Newsletters an meine E-Mail-Adresse bin ich einverstanden: Ja: Nein:

Mit der Speicherung und Verarbeitung der oben genannten Daten gemäß Datenschutz-Grundverordnung DSGVO zum Zwecke der Mitgliederverwaltung bin ich einverstanden.

Die Vereinszeitschrift ZEITLUPE wird mir zugesandt.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Einzugsermächtigung

BürgerAktiv Henstedt-Ulzburg e.V., Greifswalder Str. 20, 24558 Henstedt-Ulzburg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE45 ZZZ000000 1482

Mitgliedsnummer (wird von BürgerAktiv eingesetzt): _____

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige *BürgerAktiv* Henstedt-Ulzburg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers

Name des Kreditinstituts

IBAN: DE _____

Datum, Ort und Unterschrift _____

Beitrittserklärung bitte an: : info@buergeraktiv.com **oder die:**
Geschäftsstelle BürgerAktiv, Haus der Sozialen Beratung, Rathausplatz 3, freitags 10.00 - 12.00 Uhr

**Männertreff:
Vollampf
voraus auf der
"Stettin"**
(S. 6)



**Florafarm
(Ginsenghof)
in Bockhorn**
(S. 10)



**Mit dem
Rad durch das
Münsterland**
(S. 12)



**30 Jahre
Kulturkate
– Tag der
offenen Tür**
(S. 15)